

СПЕЦИАЛНОСТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА НА СПЕЦИАЛНОСТ **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

Образователно квалификационна степен: **бакалавър**
Професионална квалификация: **Кинезитерапевт**
Срок на обучение: **4 години (8 семестъра)**

Образователната цел на специалността е подготовката на висококвалифицирани специалисти, компетентни да извършват функционално-диагностична, профилактична, лечебна и рехабилитационна дейност с методите на двигателната активност във всички възрастови и професионални групи, включително здравно образование, промоция на здравословен начин на живот и спорт. Крайният резултат от обучението се изразява с придобиване на **компетенции** в следните области:

- *Общи умения* – комуникативни умения, езикова и компютърна грамотност, способности за ефективно оценяване функционалния капацитет на основата на клинично мислене, използване на информационни технологии, способност за непрекъснато професионално усъвършенстване и работа в екип.
- *Знания по основополагащи научни дисциплини* – биологични, физични и хуманитарни и клинични дисциплини.
- *Специфични професионални умения* – способност за функционално изследване и оценка, безопасно и ефективно приложение на кинезитерапевтичната теория и методики при различни заболявания, за разработване и реализиране на кинезитерапевтична програма и отчитане на ефекта от нея, за извършване на физиотерапевтични процедури по лекарско предписание.
- *Познаване на конкретните условия* – здравеопазна система, етични, морални и законови норми, ролята на другите професионалисти от мултидисциплинарния екип.

Учебният план е разработен в съответствие с Единните държавни изисквания за придобиване на висше образование по специалност Кинезитерапия с образователно квалификационна степен “бакалавър”, Болонската декларация и ECTS системата за натрупване и трансфер на кредити във висшите училища. Обучението се извършва по задължителни, задължително избираеми и факултативни дисциплини.

Задължителните дисциплини са обединени в следните модули:

- *Базови хуманитарни дисциплини, физическо възпитание и спорт* – формират знания и умения за пълноценен социален контакт с пациентите, анализират и ползват специализирана информация, за професионално усъвършенстване и развитие и психомоторно въздействие чрез изучаване на медицинска психология и медицинска педагогика, теория и методика на физическото възпитание, информатика, анализ и моделиране на движенията, основи на изследователската работа с медицинска статистика, физическа активност и спорт със здравна насоченост, адаптирана физическа активност за хора с увреждания.
- *Базови медико-биологични дисциплини* – осигуряват теоретична основа за надстройка на специализираната подготовка. Модулът включва дисциплините: анатомия, биофизика, биохимия, физиология, хигиена, осигуряване при бедствени ситуации, латински език с медицинска терминология.
- *Клинични дисциплини* – осигуряват познания за основните патологични процеси и болестни състояния с оглед на кинезитерапевтичната интервенция: патология, ортопедия и травматология, вътрешни болести, детски болести, нервни и психични болести.
- *Специални дисциплини* – интегрират познанията за структурно-функционалните нарушения в цялостния терапевтичен подход и в частност специализираното

приложение на кинезитерапевтичните методики при различните заболявания. В този цикъл са включени дисциплините биомеханика и кинезиология, патобиомеханика и патокинезиология, основи на кинезитерапията, средства и методи, общи грижи за болния, социална медицина, медицинска етика и здравно законодателство, функционална и образна диагностика на опорно-двигателния апарат, фармакология, кинезитерапия в ортопедията и травматологията с ортотика и протезиране, кинезитерапия при вътрешните болести, кинезитерапия при нервни и психични болести, кинезитерапия в хирургията, акушерството и гинекологията, кинезитерапия в педиатрията, кинезитерапия в гериатрията, физиотерапия и рехабилитация, масаж.

Избираемите и факултативни дисциплини осигуряват възможност за придобиване на специфични знания и умения в зависимост от интересите на студентите.

Практическата подготовка се осъществява чрез:

1. Учебно-клинична практика – 420 часа (от III до VII семестър).
2. Лятна стажантска клинична практика – 240 часа (по 4 седмици след IV и VI семестър).
3. Клиничен преддипломен стаж – 450 часа (15 седмици) през VIII семестър).

Варианти на дипломиране:

- 1.1. Практически държавен изпит в здравно заведение.
- 1.2. Държавен кинезитерапевтичен теоретичен изпит
- 2.1. Практически държавен изпит в здравно заведение.
- 2.2. Защита на дипломна работа.

Професионална реализация:

Специалистите с професионална квалификация кинезитерапевт и образователно-квалификационна степен бакалавър могат да извършват профилактична, терапевтична и рехабилитационна дейност в държавни и частни клиники, рехабилитационни центрове, санаториуми, климатични училища, хотели, курортни селища, фитнес-центрове, спортни диспансери, професионални здравни центрове, клубове за професионален и аматьорски спорт, учебно-спортни бази и центрове.

**УЧЕБЕН ПЛАН ЗА СПЕЦИАЛНОСТ
КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

Първа година

Код	Първи семестър	ECTS	Код	Втори семестър	ECTS
0158	Анатомия I	6	1124	Анатомия II	6
0272	Биофизика	3	1127	Физиология I	5
0161	Биохимия	5	0282	Биомеханика и кинезиология	5
1123	Медицинска психология и медицинска педагогика	5	1126	Основи на кинезитерапията, средства и методи I	5
0284	Основна гимнастика	5	1041	Информатика с анализ и моделиране на движенията	4
0283	Латински език	2	1107	Спорт (лека атлетика)	1
	Избираеми дисциплини: Чужд език 1			Избираеми дисциплини: Чужд език 2	
1981	Английски език	4	1630	Английски език	4
1624	Немски език		1744	Немски език	
1625	Френски език		1746	Френски език	
1627	Руски език		1747	Руски език	
	Общо за семестъра:	30		Общо за семестъра:	30
1474	Факултативни дисциплини (чужд език)	2	1754	Факултативни дисциплини (чужд език)	2

Втора година

Код	Трети семестър	ECTS	Код	Четвърти семестър	ECTS
3960	Физиология II	6	3968	Патология	4
3961	Патобиомеханика и патокинезиология	5	3969	Ортопедия и травматология	4
3962	Основи на кинезитерапията, средства и методи II	3	3970	Кинезитерапия в ортопедията и травматологията с ортотика и протезиране I	5
3963	Функционална и образна диагностика на опорно-двигателния апарат	5	3972	Основи на изследователската работа с медицинска статистика	2
3964	Масаж I	4	3971	Масаж II	2
3965	Теория и методика на физическото възпитание	3	3987	Хигиена	2
3966	Учебна клинична практика I (обща грижа за болния)	3	3974	Учебна клинична практика II	5
3967	Спортни игри I (баскетбол)	1	3975	Спортни игри II (волейбол)	1
			3976	Лятна стажантска клинична практика I (4 седмици)	4
	Общо за семестъра:	30		Общо за семестъра:	30
	Факултативни дисциплини (чужд език)	2		Факултативни дисциплини (чужд език)	2

Трета година:

Код	Пети семестър	ECTS	Код	Шести семестър	ECTS
3977	Кинезитерапия в ортопедията и травматологията с ортотика и протезиране II	6	3984 3985	Физиотерапия и рехабилитация Нервни и психични болести	5 4
3978	Вътрешни болести	4	3986	Кинезитерапия при нервни и психични болести I	4
3979	Кинезитерапия при вътрешни болести	9	3973	Адаптирана физическа активност и спорт за хора с увреждания	3
3980	Хирургия, акушерство и гинекология	2	3988	Фармакология	2
3981	Кинезитерапия в хирургията, акушерството и гинекологията	4	3989	Учебна клинична практика IV	5
3982	Учебна клинична практика III	5	3990 3991 3992 3993	Осигуряване при бедствени ситуации Спорт (плуване) Избираема дисциплина I Лятна стажантска клинична практика II (4 седмици)	1 1 2 4
Общо за семестъра:		30	Общо за семестъра:		30
3983	Спорт (тенис на маса)	1			
	<i>Факултативни дисциплини (приложен списък)</i>	1		<i>Факултативни дисциплини (приложен списък)</i>	1

Четвърта година

Код	Седми семестър	ECTS	Код	Осми семестър	ECTS
3994	Кинезитерапия при нервни и психични болести II	6	0011	Клиничен преддипломен стаж	20
3995	Детски болести	2		ВАРИАНТИ НА ДИПЛОМИРАНЕ	
3996	Кинезитерапия в педиатрията	4	0013	Практически държавен изпит в здравно заведение	5
3997	Кинезитерапия в гериатрията	3	0014	Държавен кинезитерапевтичен теоретичен изпит	5
3998	Спортна медицина	5	0013	Практически държавен изпит в здравно заведение	5
3999	Социология, социална медицина, медицинска етика и здравно законодателство	2	0713	Дипломна работа	5
0007	Учебна клинична практика V	5			
0008	Избираема дисциплина II	3			
Общо за семестъра:		30	Общо за семестъра:		30
0010	Спорт (аеробика-каланетика)	1			
	<i>Факултативни дисциплини (приложен списък)</i>	1			

Общо за курса на обучение : 240 ECTS кредита

0158 Анатомия I**ECTS кредити:** 6**Седмичен хорариум:** 3л+0су+0лу+3пу**Форма за проверка на знанията:** изпит**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство :**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. Емилиян Алексиев Иванов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993
Гл ас. Пламен Емилов Кожухаров, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993**Анотация:**

Обучението цели студентите да получат основни знания за устройството на човешкото тяло. Преподаването е във функционален аспект и с клинична насоченост. За да се придобие цялостна представа за анатомичния строеж, в програмата са включени всички раздели на съвременната анатомия. С оглед квалификационната характеристика на специалността, тежестта на обучението по анатомия I-част обхваща знанията за устройството и биомеханиката на двигателния апарат на човека.

Съдържание на учебната дисциплина:

Остеология: форма, растеж и развитие на костите. Кости на черепа, гръбначния стълб, таза, горния и долния крайник. Съвързания между костите. Миология: видове мускули и биомеханика на главата, шията, гърба, корема, на горния и долния крайник.

Технология на обучението:

Темите на лекциите дават възможност студентите да се запознаят теоретично и визуално от онагледяването с мултимедийно представяне, постери, препарати и анатомични модели. На практическите упражнения се провежда входящ контрол по темата на упражнението. Те се провеждат с компютърни програми, анатомични препарати и модели, и постерни табла. През семестъра се провеждат 3 контролни работи, които се оценяват по точкова система. Максималният брой точки, които студентът може да събере от посещение на занятията и контролни работи, е 180. За заверка на семестъра се изискват най-малко 150 точки. Окончателната оценка по дисциплината се формира след положен изпит с писмена част не по-малка от 50%.

0272 Биофизика**ECTS кредити:** 3**Седмичен хорариум:** 1л+0су+1лу+0пу+кз**Форма за проверка на знанията:** изпит**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Тодорка Жекова Стефанова, кат. Здравни грижи, тел.:082 888 410, e-mail: dora@ru.acad.bg
Гл.ас. Боряна Илиева Тодорова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел.: 082 821 993,
e-mail: btodorova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението е студентите да познават фундаменталните физични и физикохимични процеси, лежащи в основата на живата природа, да определят физичните и физикохимичните параметри, характеризиращи състоянието на организма. В дисциплината се използват знанията на студентите по физика, биология, химия и математика от средното училище. Тя е база за изучаване на Биохимия, Биомеханика, Физиология, Образна диагностика.

Съдържание на учебната дисциплина:

Въведение. Основи на биотермодинамиката: първи и втори принцип на термодинамиката, термодинамични потенциали, термодинамика на живи системи, енергетичен баланс при човека. Структура и физични свойства на биологичните мембрани. Пасивен и активен мембранен транспорт. Биопотенциали – механизъм на възникване в моделни системи. Биопотенциал на покой. Акционен биопотенциал. Основни фотобиологични процеси. Биофизика на сетивните органи. Биофизични основи на радиобиологията.

Технология на обучението:

Лекциите запознават студентите с теоретичните основи на изучавания материал, като се съпровождат с примери от специалността им. Всяко лабораторно упражнение започва с входящ контрол и завършва с изготвяне на протокол. Върху темите от лабораторните упражнения се провежда контролна работа. Входящият контрол, протоколите, контролната работа, курсовата задача и присъствието на учебни занятия се оценяват с точки. За заверка се изискват най-малко 40 точки при успешно приключена курсова задача, получена заверка на всички протоколи и необходимо присъствие. Студентите полагат писмен изпит върху един теоретичен въпрос от лекционния материал. Окончателната оценка се формира на базата на общия брой събрани точки от студента.

0161 Биохимия**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Мариела Константинова Оджакова, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: modjakova@biofac.uni-sofia.bgГл. ас. Кристина Петрова Захариева, катедра Здравни грижи, тел. 082 821 993,
e-mail: kazharieva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението е запознаване на студентите с биохимичните основи на процесите, протичащи в човешкия организъм. Основните задачи са изясняване на основните биохимични понятия и връзката между обмяната на веществата и биофизичните процеси в живия организъм. Разглеждат се основите на биоенергетиката, обмяната на веществата и нейната регулация, биохимията на храните и храненето, на мускулното съкращение, умората и възстановяването.

Съдържание на учебната дисциплина:

Структурна организация на живите организми. Белтъци и нуклеинови киселини. Основни биофизични и физични понятия и закономерности и връзката им с биохимичните явления. Ензими. Биоенергетика. Биохимични основи на храненето. Вода и електролити. Обмяна на въглехидрати, липиди, нуклеинови киселини и белтъци. Регулация на обмяната на веществата. Биохимия на кръвта. Черният дроб като основна биохимична лаборатория. Биохимия на бъбречните функции. Биохимия на мускулите.

Технология на обучението:

Теоретичните основи на учебния материал, съпроводени с подходящо подобрени примери, се преподават в лекционния курс. По време на лекциите и упражненията се извършва текущо препитване. Присъстието на упражнение върно попълнени протоколи се оценяват по точкова система. Окончателната оценка по дисциплината се формира след положен писмен изпит и устно събеседване върху тях. Изпитът се провежда чрез разработка на два въпроса от конспекта.

1123 Медицинска психология и медицинска педагогика**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методическо ръководство:**Катедра Педагогика, психология и история,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Виолета Йорданова Ванева, кат. Педагогика, психология и история; тел. 082 841609/208;
e-mail: vaneva@uni-ruse.bg

Гл. ас. Деспина Проданова Георгиева, кат. Здравни грижи, e-mail: dpgeorgieva@uni-ruse.bg

Анотация:

Целта на преподаването на дисциплината е да запознае студентите с медицинската психология, с нейната методологична основа и основни направления. Включените въпроси от медицинската педагогика имат за цел да запознаят студентите с проблемите на здравните потребности и здравеопазването, със съвременните постижение в преподаването и обучението на медицинските кадри.

Съдържание на учебната дисциплина:

Патопсихология и психопатология. Принципи на патопсихологичното изследване. Основни нарушения на психическата дейност у психичноболните. Личност и болест. Клинична типология на личностите. Понятие за вътрешната картина на болестта. Типове отношения към болестта. Соматопсихология. Психологически профил на соматично болните. Психологически основи на психотерапията. Индивидуална и групов патогенетична психотерапия; рационална, поведенческа психотерапия. Соматогения, психогения и ятрогения. Проблемността в процеса на обучението. Казусите в обучението. Клинични задачи и клинично мислене. Дидактически тестове – изисквания, конструирани на тестове, качества на тестовете.

Технология на обучението:

Лекциите се провеждат предимно фронтално, с илюстрации и описания на различните заболявания на психиката, с използване на разнообразни интерактивни методи и похвати. При практическите упражнения се предлагат разнообразни тестови методики за изследване на различните познавателни процеси и се набляга на възможните отклонения и техните особености при патологията. Предлагат се задачи за самостоятелна работа на студентите, които се обобщават на практическите занятия и се оценяват в зависимост от задълбочеността им.

0283 Латински език с медицинска терминология**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл.ас. Мая Стефанова Стоянова, кат. Публичноправни науки, тел. 082 845 281,
e-mail: mstoyanova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Обучението има за цел въвеждането на студентите в най-съществения и необходим минимум за правилно боравене с медицинската и научна терминология. Запознаването с този език улеснява усвояването на медицинските дисциплини. Изучава се и кратка латинска граматика, успоредно с подбрани текстове от латински автори, изрази и сентенции. На основата на получения граматически и лексически минимум в края на обучението студентите трябва да умеят да четат и превеждат с помощта на речник по-големи латински текстове, да усвоят медицинската научна терминология, чрез заучаване на латински изрази и сентенции да разширят общезиковия си и културен кръгзор.

Съдържание на учебната дисциплина:

Азбука. Произношение. Части на речта. Глагол - спрежение. Съществително име. Прилагателно име. Местоимение. Числителни. Склонения. Словообразуване. Рецептура. Лекарствени форми и съкращения.

Технология на обучението:

Методиката на работа е съобразена със спецификата на обучението по специалността Кинезитерапия. Упражненията се провеждат на малки групи, в които всеки един от студентите има максимална възможност за лична изява. Чрез практически упражнения върху кратката латинска граматика, въвеждана успоредно с текстови примери от оригинална латинска медицинска терминология. С цел студентите да се научат самостоятелно да прилагат усвоените знания, в края на първата седмица на семестъра се дава тема на реферат със срок на изпълнение края на семестъра.

0284 Основна гимнастика**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство :**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ст. преп. Вихрен Петров Пейчев, кат. Физическо възпитание и спорт, тел.082 888 652,
e-mail: vpeuchev@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината запознава студентите със средствата на основната гимнастика, терминологията на физическите упражнения и методиката на преподаването им. Осигурява се възможност бъдещите кинезитерапевти да прилагат упражненията с уреди и без уреди в конкретна обстановка в методическа последователност, съобразно различните индивидуални особености на обучаваните.

Съдържание на учебната дисциплина:

Основната гимнастика за хармоничното физическо и двигателно развитие на човека. Характерни особености, цел и задачи на основната гимнастика. Средства на основната гимнастика. Обща и специална физическа подготовка. Терминология на физическите упражнения. Методика на преподаване на средствата на основната гимнастика. Строеви упражнения – методически указания. Основни движения. Методически указания и изисквания за преподаване на общоразвиващите упражнения с уреди, без уреди, на уреди. Методика на преподаване на приложните упражнения.

Технология на обучението:

Знанията по основните проблеми се придобиват в лекционните и практическите занятия предвидени в учебния план. Чрез събеседване, свързване на новите с миналите придобитите знания и двигателен опит и богат илюстративен материал, студентите получават теоретична и практическа подготовка. Тя включва и разработване на курсова задача. Завършващата процедура е текуща оценка. Формира се като средноаритметична от текущото теоретично и практическо оценяване през семестъра и оценката на курсовата задача.

1981 Английски език I**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+4пу+р**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Лиляна Иванова Славянова, кат. Чужди езици, тел. 082 888 803, e-mail: lslavianova@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да даде на студентите нови познания на чуждия език, основните граматични категории, да създаде комуникативни умения в областта на общолитературния език и усвояването на специализиран за съответната професионална област, запознаване с ежедневния език на общуване между кинезитерапевт и пациент, процедурите за определяне на лечението и придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Използват се достъпни учебници и учебни помагала, автентични текстове и звукозаписи. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Текущата оценка се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1624 Немски език I**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+4пу+р**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Сергей Василев Бартенев, кат. Чужди езици, тел.: 082 888 824, e-mail: sbartenev@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да даде на студентите нови познания на чуждия език, основните граматични категории, да създаде комуникативни умения в областта на общолитературния език и усвояването на специализиран за съответната професионална област, запознаване с ежедневния език на общуване между кинезитерапевт и пациент, процедурите за определяне на лечението и придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Използват се достъпни учебници и учебни помагала, автентични текстове и звукозаписи. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Текущата оценка се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1625 Френски език I

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Румяна Иванова Миланова, кат. Чужди езици, тел. 082 888 824, e-mail: ruivanova@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да даде на студентите нови познания на чуждия език, основните граматични категории, да създаде комуникативни умения в областта на общолитературния език и усвояването на специализиран за съответната професионална област, запознаване с ежедневния език на общуване между кинезитерапевт и пациент, процедурите за определяне на лечението и придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Използват се достъпни учебници и учебни помагала, автентични текстове и звукозаписи. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Текущата оценка се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1627 Руски език I

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Илияна Ганчева Бенина, кат. Чужди езици, тел. 082 888 815, e-mail: ibenina@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да даде на студентите нови познания на чуждия език, основните граматични категории, да създаде комуникативни умения в областта на общолитературния език и усвояването на специализиран за съответната професионална област, запознаване с ежедневния език на общуване между кинезитерапевт и пациент, процедурите за определяне на лечението и придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Използват се достъпни учебници и учебни помагала, автентични текстове и звукозаписи. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Текущата оценка се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

0282 Биомеханика и кинезиология

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектор:**Доц. д-р Николай Емилов Попов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел.: 082 821 993,
e-mail: nikiporov1@abv.bgГл. ас Боряна Илиева Тодорова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел.: 082 821 993,
e-mail: btodorova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението е студентите да познават движението на опорнодвигателния апарат на човека от механична гледна точка, като обясняват особеностите, породени от спецификата в структурата и физиологията на ОДА. Тя е база за изучаване на Патобиомеханика и патокинезиология, Функционална диагностика, кинезитерапия при различни заболявания на ОДА – КТОТ с ОП, КТНБ.

Съдържание на учебната дисциплина:

Биомеханика и кинезиология – определение, основни понятия. Механично обременяване на ОДА. Кинетика на човешките движения. Център на тежестта. Равновесие. Анатомични лостове. Кинетични вериги. Кинематика на човешките движения. Видове движения. Биомеханика на ставния апарат. Биомеханика на скелетната мускулатура. Кинематика и кинетика на раменен пояс, лакътен комплекс, китка и ръка, гръбначен стълб и гръден кош, лумбо-пелви-феморална област, коляно, глезен и стъпало. Обем на движение в ставите. Постурален контрол.

Технология на обучението:

Лекциите запознават студентите с теоретичните основи на изучавания материал. Всяко практическо упражнение започва с входящ контрол, като някои от темите завършват с изготвяне на протокол. Входящият контрол, протоколите, курсовата задача и присъствието на учебни занятия се оценяват с точки. За заверка по дисциплината се изискват най-малко 40 точки при успешно приключена курсова задача, получена заверка на всички протоколи и необходимо присъствие. Студентите полагат устен изпит върху лекционния материал, който им носи най-много 210 точки. Окончателната оценка се формира на базата на общия брой събрани точки от студента.

1124 Анатомия II

ECTS кредити: 6**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство :**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. Емилиян Алексиев Иванов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993
Д-р Пламен Емилов Кожухаров, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993.**Анотация:**

Обучението по Анатомия II-част цели да се получат основни знания за устройството на човешкото тяло. То включва раздели на анатомията извън двигателния апарат. Преподаването е във функционален аспект и с клинична насоченост.

Съдържание на учебната дисциплина:

С оглед квалификационната характеристика на специалността тежестта на обучението обхваща знанията за устройството нервната система, сърдечно-съдовата система и всички системи вътрешни органи на човека. Последната част включва топографска анатомия който представя човешкото тяло по области и слоеве и изяснява пространствените отношения на анатомичните обекти.

Технология на обучението:

Темите на лекциите дават възможност на студентите да се запознаят с устройството на органите и системите в теоретичен и визуално представен аспект, при което се прави аналогия на устройството и функцията. Лекциите и практическите упражнения се онагледяват с мултимедийно представяне, диапозитиви, постери, анатомични модели и препарати. Студентите трябва да се подготвят и участват в практическите занятия, които се провеждат с компютърни програми и на анатомични модели, препарати и секционен материал. През семестъра се провеждат 3 контролни работи, които се оценяват по точкова система. Максималният брой точки, които студентът може да събере от посещение на занятията и контролни работи е 180. За заверка на семестъра се изискват най-малко 150 точки. Окончателната оценка по дисциплината се формира след положен изпит с писмена част не по-малка от 50%.

1127 Физиология I

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Веско Душков Душков, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
Гл. ас. Кристина Петрова Захаријева, катедра Здравни грижи, тел. 082 821 993,
e-mail: kazharieva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Физиологията е фундаментална наука, която има за цел да запознае студентите със същността на жизнените процеси, границите на нормалното им проявление, промените при физическо натоварване и при патология. В тази част от курса се изучават основно механизмите на възбудните процеси и функциите на органите в гръдната и коремната кухина. Необходими са предварителни задълбочени знания за анатомичното устройство на тези органи и системи и за биохимичните основи на жизнените процеси.

Съдържание на учебната дисциплина:

Предмет, задачи и методи на физиологията. Транспортни процеси през мембраната. Физиология на възбудимите тъкани. Телесни течности. Хомеостаза. Кръв и лимфа. Функции на сърдечно-съдовата система. Храносмилателни функции. Дишане.

Технология на обучението:

Онагледяването на лекциите със схеми и рисунки допринася за по-лесното възприемане на теоретичното изложение. По време на практическите упражнения студентите имат възможност експериментално да проследят хода на физиологичните процеси, като формулират съответните изводи и обобщения. Рефератът се състои в изпълнението на три задачи по избор от предложен списък. Текущото усвояване на лекционния материал се контролира чрез събеседване, дискусии и препитване. През семестъра по график се провежда една контролна работа. От студентите се изисква присъствие на лекции и на упражнения. Окончателната процедура по дисциплината е писмен изпит с продължителност 120 мин. Крайната оценка се формира въз основа на 80% от оценката от писмения изпит и 20% от практическите упражнения.

1126 Основи на кинезитерапията, средства и методи I

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Стефан Недков Янев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: snyanev@uni-ruse.bgГл. ас. Ивелина Стефанова Стоянова-Раева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: istefanova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението по дисциплината е запознаване на студентите със същността и научните основи на кинезитерапията. Използва се подробното изучаване и усвояване на различни видове физически упражнения, като основно средство на кинезитерапията и особеностите на прилагането им с профилактична, лечебна и рехабилитационна цел.

Съдържание на учебната дисциплина:

Въведение в кинезитерапията (КТ) – определение, същност, обект, предмет, съвременна терминология, връзки с други науки, професии. Място и значение на КТ в медицинската и комплексната рехабилитация. Научни основи на КТ. Механизми на терапевтично въздействие със средствата и методите на КТ. Лечебна тренировка с физически упражнения. Средства на КТ – класификации. Дозировка на физическото натоварване в КТ. Двигателен режим на болния. Периодизация и етапност в КТ. Общи методически изисквания и принципи в КТ. Форми на КТ. КТ програма. Схема и комплекс за КТ. Организация на КТ услуги, материална база и документация.

Технология на обучението:

Обучението по дисциплината се осъществява чрез лекции и практически упражнения. Завършва с изпит, включващ практическа и теоретична част, като се взема предвид и текущото оценяване. Лекционният курс запознава студентите с теоретичните основи на кинезитерапията. Онагледен е с подходящи примери от практиката на КТ. Практическите упражнения се водят на малки групи (10-12 студенти) в подходящо оборудвани методични кабинети, насочени към изучаване и скициране на физически упражнения като основно средство на КТ, както и на най-важните методически изисквания и принципи при използването им в КТ процедури и програми с профилактична, лечебна и рехабилитационна цел.

1630 Английски език II**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:Ст. пр. Лиляна Иванова Славянова, кат. Чужди езици, тел. 082 888 803 e-mail: lslavianova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните граматични категории, в областта на общолитературния и ежедневиия език на общуване между кинезитерапевт и пациент, придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Окончателната оценка е текуща оценка. Тя се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1744 Немски език II**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:Ст. пр. Сергей Василев Бартенев, кат. Чужди езици, тел.: 082 888 824, e-mail: sbartenev@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните граматични категории, в областта на общолитературния и ежедневиия език на общуване между кинезитерапевт и пациент, придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Окончателната оценка е текуща оценка. Тя се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1746 Френски език II

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Румяна Иванова Миланова, кат. Чужди езици, тел. 082 888 824, e-mail: ruivanova@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните граматични категории, в областта на общолитературния и ежедневиия език на общуване между кинезитерапевт и пациент, придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Окончателната оценка е текуща оценка. Тя се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1747 Руски език II

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**

Катедра Чужди езици,

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Лектори:

Ст. пр. Илияна Ганчева Бенина, кат. Чужди езици, тел. 082 888 815, e-mail: ibenina@uni-ruse.bg

Анотация:

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните граматични категории, в областта на общолитературния и ежедневиия език на общуване между кинезитерапевт и пациент, придобиване на умения за ползване на специализирана медицинска литература.

Съдържание на учебната дисциплина:

Представяне. Професии. Жилище, град. Разговор по телефона. Пътуване. Свободно време. Здравословен начин на живот и хранене. В лекарския кабинет. Първа медицинска помощ. Ежедневието на кинезитерапевта. Медицината от древни времена до днес. Здравеопазването във Великобритания и у нас. Кандидатстване за работа и писане на автобиография, интервю. Работа с медицинска документация.

Технология на обучението:

Обучението по чужд език се осъществява чрез разнообразни упражнения и езикови дейности. Текущият контрол се осъществява с две писмени контролни работи и участието на студентите в практическите занятия. Като извънаудитерна работа всеки студент разработва реферат по предварително зададена тема. При оценяването на реферата се взема под внимание изчерпателността на информацията, знанията и уменията, показани по време на представянето. Окончателната оценка е текуща оценка. Тя се формира от оценките от контролните работи, текущия контрол, участието на занятия и представяне на реферата.

1041 Информатика с анализ и моделиране на движенията**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Информатика и информационни технологии,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектор:**Доц. д-р Десислава Стоянова Атанасова, кат. Информатика и информационни технологии,
тел. 082 888 470, e-mail: datanasova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината се чете на студентите от специалност Кинезитерапия. Лекциите имат за цел да запознаят студентите с компютъра като техническо средство и с програмните продукти, които го превръщат в безценен помощник в ежедневната работа на специалистите от всички области. Разгледани са възможностите за моделиране на човешки движения, чрез компютърна анимация. Целта на практическите упражнения е студентите да придобият знания и умения за работа със съвременни програмни продукти за текстообработка, електронни таблици и графични системи.

Съдържание на учебната дисциплина:

Характеристика на поколенията компютри. Класификация на компютрите. Централен процесор, оперативна памет, представяне на информацията в компютъра. Входно-изходни устройства. Външна памет – магнитни ленти и дискове, оптични дискове. Локални и глобални компютърни мрежи. Internet. Операционни системи - функции и задачи. Операционни среди с дружелюбен графичен интерфейс – Windows. Приложни програми – системи за текстообработка, електронни таблици и графични системи.

Технология на обучението:

Лекциите са един час на седмица. Практическите упражнения имат за цел да задълбочат знанията от лекциите и да придобият умения за самостоятелна работа с известни програмни продукти. Студентите трябва предварително да се запознаят с подготвените материали по темата. Всеки студент разработва една курсова задача. Дисциплината завършва с текуща оценка. На базата на оценка на работата на студента по време на практическите занятия, защита на курсовата работа и оценка от тест се оформя окончателната оценка по дисциплината.

1107 Лека атлетика**ECTS кредити:** 1**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство :**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ст. преп. Милена Петрова Григорова, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 757;
e-mail: mgrigorova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Леката атлетика със своя голям спектър от дисциплини, които включва в себе си, е най-универсалният спорт за въздействие върху човека. Практическите часове, които се водят със студентите, упражняват влияние върху дихателната, сърдечно-съдовата и нервната системи. Универсално е и въздействието върху опорно-двигателния апарат и развитието на физическите качества. Наред с практическите умения студентите получават и теоретични знания за използването на отделните дисциплини в тяхната бъдеща работа като специалисти.

Съдържание на учебната дисциплина:

В часовете по лека атлетика се изучава: ходене, гладко бягане (спринт, средни и дълги бягания), препятствени бягания, скокове, хвърляния.

Технология на обучението:

Спецификата на обучението по лека атлетика изисква групите да се структурират по 10-12 души. Целта на обучението е студентите да се научат да следят обема на натоварването. Часовете се водят така, че дават възможност те да усвоят набор от около 450-500 упражнения, които ще могат да използват в бъдещата си работа. Курсът на обучение завършва с колоквиум за проверка на практическите умения за водене на занимания чрез средствата на леката атлетика и писмено изпитване върху теоретичните знания.

3960 Физиология II**ECTS кредити:** 6**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Веско Душков Душков, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
Гл. ас. Кристина Петрова Захаријева, кат. Здравни грижи, тел. 082 821 993,
e-mail: kazharieva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Във втората част от курса по физиология студентите се запознават с обмяната на веществата и енергията, бъбречната дейност, нервната и ендокринната регулация на жизнените функции. Преподаваният материал е съгласуван по време и тематично с обучението за анатомичните структури и биохимичната същност на процесите в организма. Физиологията е фундаментална дисциплина, върху която се гради изучаването възможностите за активно въздействие върху жизнените функции в желаното направление с помощта на клинични и кинезитерапевтични методи.

Съдържание на учебната дисциплина:

Обмяна на веществата и енергията. Терморегулация. Водно-електролитно и киселинно-алкално равновесие. Ендокринни функции. Функции на половата система. Функции на нервната система.

Технология на обучението:

Теоретичните познания, получени по време на лекциите, се затвърждават в експериментални условия на практическите упражнения. Студентите придобиват умения за съставяне на хранителен рацион, определяне на водно-електролитния баланс, изследване на сетивните функции и др. Курсовата работа се състои в самостоятелно разработване на хранителен рацион и се оценява с максимум 120 точки. Текущото усвояване на лекционния материал се контролира чрез събеседване, дискусии и препитване. През семестъра по график се провежда една контролна работа и един семинар. От студентите се изисква присъствие на лекции и на упражнения. За заверка са необходими 150 точки от максимум 300 точки, които се натрупват от: практически упражнения, контролна работа, семинар и курсова работа. Крайната оценка се формира въз основа на 80% от оценката от писмения изпит и 20% от практическите упражнения. При слаба оценка от писмения изпит окончателната оценка е Слаб (2).

3961 Патобиомеханика и патокинезиология**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц.д-р Николай Емилов Попов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993; e-mail: nikiporov1@abv.bg

Гл. ас. Петя Андреева Парашкевова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: pparashkevova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Патобиомеханиката и патокинезиологията оформят специфичен учебен курс, в който студентите се запознават с болестните отклонения в човешките движения и пози, настъпили в резултат на патологични изменения в ОДА и в централната и периферна нервна система. Запознават се с най-често срещаните нозологични единици, които подлежат на рехабилитация чрез кинезитерапия. За доброто разбиране на материала са необходими достатъчни познания по кинезиология и биомеханика. Доброто познаване на дисциплината е необходима предпоставка за правилната оценка на неврологичния и ортопедичния статус на пациента и съставянето на ефективна кинезиологична програма.

Съдържание на учебната дисциплина:

Заместителни и компенсаторни движения. Същност на патокинезиологията. Патологични промени в мускули и стави – причини за възникването им. Стадии на възстановяване. Патокинезиологични промени в гръбначен стълб, горен и долен крайник. Патологични походки.

Технология на обучението:

Учебният материал се поднася чрез лекции и упражнения, като за упражненията е наложително да бъдат провеждани и онагледявани в кинезитерапевтичен кабинет. Текущия контрол се осъществява посредством устни събеседвания и писмени препитвания. От студентите се изисква присъствие на лекции и на упражнения. Студентите получават заверка при 50% присъствие на лекции и 90% присъствие на упражнения. В края на семестъра студентите полагат изпит.

3962 Основи на кинезитерапията, средства и методи II**ECTS кредити:** 3**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Стефан Недков Янев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: snyanev@uni-ruse.bgГл. ас. Ивелина Стефанова Стоянова-Раева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: istefanova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението по дисциплината е запознаване на студентите със същността и научните основи на кинезитерапията. Използва се подробното изучаване и усвояване на различни видове физически упражнения, като основно средство на кинезитерапията и особеностите на прилагането им с профилактична, лечебна и рехабилитационна цел.

Съдържание на учебната дисциплина:

Движението и физическата активност. Интегриращата роля на двигателния анализатор. Влияние на физическото упражняване върху различните органи и системи. Упражнения за увеличаване и поддържане обема на движение в ставите. Суспенсотерапия. Подводна гимнастика. Упражнения срещу съпротивление. Стретчинг. Екстензионна терапия. Мобилизация на периферни стави. Дихателна гимнастика. Дренаж на белия дроб. Упражнения с използването на помощни средства. Реедукация на ходенето и ДЕЖ. КТ програма; КТ диагноза; рехабилитационен потенциал; цел, задачи, средства, методи на КТ. КТ процедура.

Технология на обучението:

Обучението по дисциплината се осъществява чрез лекции и практически упражнения. Завършва с изпит, включващ практическа и теоретична част, като се взема предвид и текущото оценяване. Лекционният курс е онагледен с подходящи примери от практиката на КТ. Практическите упражнения се водят на малки групи в подходящо оборудвани методични кабинети, насочени към изучаване и скициране на физически упражнения като основно средство на КТ. Окончателната оценка по дисциплината се формира след полагаването на изпит, включващ практическа и теоретична част, като се вземат предвид и текущите оценки и оценката от курсовата разработка.

3963 Функционална и образна диагностика на опорно-двигателния апарат**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Пенка Петрова Баракова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993;
e-mail: mrsbarakova@abv.bgГл. ас. Ивелина Стефанова Стоянова-Раева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: istefanova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Студентите се запознават стандартните методи на изследване – антропометрия, соматоскопия и някои функционални проби, и се научават да използват мануалното мускулно тестване като метод за функционална оценка на състоянието на ОДА. Познавайки отделните заболявания студентите получават знания за характерните находки при различните методи на изследване: рентгенови изследвания, съдова и ехогравска диагностика, електрокардиографски записи и др.

Съдържание на учебната дисциплина:

Мануално мускулно тестване – оценяване на мускулната сила, правила за провеждане, тестване на движенията на различни сегменти от човешкото тяло. Соматоскопия и антропометрия. Рентгенова диагностика. ЕКГ, ЕЕГ и ЕМГ, КАТ и ЯМР. Съдово-контрастно изследване, доплерова диагностика, ехографско изследване, сцинтиграфия.

Технология на обучението:

В часовете по функционална диагностика техниките на антропометрия, соматоскопия и мануално мускулно тестване се демонстрират от преподавателя върху манекен. По време на практическите упражнения студентите изпълняват възложените им от ръководителя задачи. В часовете по образна диагностика теоретичната част е подкрепена с графичен материал и проспекти. В практическите упражнения се анализират данните, получени от отделните апаратни методи на изследване. Проверка на знанията се провежда чрез текущи тестове и реферат по зададена тема. Студентите получават заверка при 50% присъствие на лекции и 90% на упражнения. Крайната оценка се формира въз основа на изпит и реферат.

3964 Масаж I

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Стефан Недков Янев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: snyanev@uni-ruse.bgАс. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bg**Анотация:**

Целта на обучението е студентите да усвоят теорията и практиката на класическия и спортния масаж. Той заема най-значителна част на пасивните кинезитерапевтични видове. Кинезитерапевтът трябва да знае показанията и противопоказанията за прилагане на масажа, да е наясно с физиологическото действие на различните масажни похвати върху човешкия организъм, да ги извършва правилно и компетентно при различните заболявания, да владее техниката на пасивните упражнения и да ги използва в необходимия обем на движение. Постигането на високи резултати в съвременния спорт е немислимо без спортния масаж. Кинезитерапевтът трябва да владее специалните похвати на спортния масаж и да може да ги прилага в тренировъчния период, в предстартовите етапи и в следсъстезателния възстановителен период.

Съдържание на учебната дисциплина:

Класификация на масажа. Техника и физиологично действие на масажните похвати. Изисквания към масажистите, масираните и местата за масаж. Масаж на отделните части на тялото. Масаж при различни заболявания. Спортен масаж при различните видове спорт. Масаж за развитието на различни качества: сила, издръжливост, бързина, гъвкавост, координация.

Технология на обучението:

Теоретичното изложение на лекциите се съпровожда с практическа демонстрация на масажните прийоми, похвати и различните мануални техники. Те се отработват по време на практическите упражнения, за които студентите трябва да бъдат подготвени теоретично. Текущия контрол се осъществява посредством устни събеседвания и писмени разработки. От студентите се изисква присъствие на лекции и на упражнения. Студентите получават заверка при 50% присъствие на лекции и 90% присъствие на упражнения. Изпитът се провежда на два етапа - практически и теоретичен. Изпитните билети за практическия изпит съдържат един, а за теоретичния - два въпроса.

3965 Теория и методика на физическото възпитание

ECTS кредити: 3**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство :**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл.ас. д-р Илиян Йорданов Илчев, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 225,
e-mail: iilchev@uni-ruse.bgГл.ас. д-р Искра Стефанова Илиева, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 225,
e-mail: isilieva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Учебната програма е предназначена за подготовка на студенти със специалност Кинезитерапия - редовно обучение. Лекционният курс запознава студентите с основните теоретични методични въпроси на физическото възпитание като необходимо условие за израстването им като добри специалисти. Те получават знания за принципите, методите, терминологията на физическото възпитание и други.

Съдържание на учебната дисциплина:

Същност, предмет и съдържание на теорията на физическото възпитание като научна дисциплина. Основни понятия на ТМФВ. Средства на физическото възпитание. Характерни особености на видовете дейности. Двигателни навици. Методи на физическото възпитание – класификация. Терминология на физическите упражнения. Принципи на обучение. Форми на работа по физическо възпитание. Физическо натоварване, плътност на урока. Контрол и оценка на резултатите.

Технология на обучението.

Знанията по основните проблеми дисциплината се придобиват в определените лекционни и семинарни упражнения. Текущият контрол се реализира чрез препитване и писмено разработване на изучени проблеми. Окончателната оценка по дисциплината е текуща оценка. Формира се като средно аритметична от получените текущи оценки през семестъра, оценката от семинарните упражнения и оценката от реферата.

3966 Учебна клинична практика I

ECTS кредити: 3**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+4пу**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Вид на изпита:** практически, устен**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Гл. ас. Пенка Ангелова Василева, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Анотация:

Като форма на практическо обучение дисциплината е ориентирана към грижите за болния и цели студентите по кинезитерапия да могат в естествена болнична обстановка да придобият постепенно и достатъчно професионални умения и навици, а също и чувство за отговорност.

Съдържание на учебната дисциплина:

Температура. Дишане. Пулс. Кръвно налягане. Асептика и антисептика. Стерилизация и дезинфекция. Вътреболнични инфекции. Лекарства. Начини на приложение. Общи правила за инжекционно приложение на лекарствата. Антибиотици. Видове. Общи правила за приложение. Алергичен шок. Причини и поведение. Десмургия. Видове превръзки. Общи правила. Превръзки на горен крайник. Превръзки на долен крайник. Дихателна и сърдечна реанимация. Даване на първа помощ. Поведение при остри отравяния. Ухапвания от змии, насекоми и кучета.

Технология на обучението:

Теоретичните знания, получени по време на лекциите, се отработват на учебно-клиничната практика в болнична обстановка. Учебната практика следва хода на производствения процес в съответното отделение. Тя започва с организиране на групата за работа чрез разпределяне на общите и индивидуални задачи. Провежда се тематично занятие чрез демонстрации на студентите под контрол и с участието на преподавателя. В края на учебната практика се анализират получените резултати и се съобщава темата за следващото занятие. Текущ контрол се осъществява на всяка учебна практика, като се проверяват придобитите практически умения на студентите. Окончателната оценка се оформя в последната седмица от семестъра. Семестърът завършва с текуща оценка при 90% присъствие на практическите упражнения.

3967 Баскетбол

ECTS кредити: 1**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+2пу**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Вид на изпита:** практически, устен**Методично ръководство:**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл.ас. д-р Искра Стефанова Илиева, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 225,
e-mail: isilieva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните сръчности на баскетбола и правилата на играта. Освен това чрез разнообразните упражнения се цели да се въздейства и върху физическото укрепване на студентите и развитие на някои качества - сръчност, бързина, точност, както и възпитание в колективен дух и спортна етика.

Съдържание на учебната дисциплина:

Обучението по баскетбол включва основни технически сръчности - ловене, подаване, водене, стрелба в коша от място и в движение. Студентите се запознават с основните правила на баскетбола, организиране и провеждане на състезания, както и евентуалното приложение на някои упражнения и методи за обучение в бъдещата им работа като специалисти.

Технология на обучението:

Занятията се провеждат в групи от 8 до 12 души. Това спомага за по-качествено усвояване на практическия материал от студентите и за по-добър контрол от страна на преподавателя. Използва се демонстрация и нагледни материали. Провежда се текущо изпитване за практическите умения. В края на семестъра са предвидени практически контролни нормативи и устно изпитване по правилосъзнание.

3968 Патология**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Радко Златков Радев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Анотация:

Целта на обучението е студентите да получат основни теоретични знания за структурната основа на заболяванията и да изградят своята общомедицинска подготовка. В курса по патология се изучават основните патологични процеси и механизмите на патологичните промени в органите и системите при различните заболявания. Получените знания са основа за изучаване на всички клинични дисциплини и съответните кинезитерапевтични методи за лечение и възстановяване.

Съдържание на учебната дисциплина:

Предмет, задачи и основни патоанатомични методи. Морфология на основните патологични процеси. Патоанатомия на неопластичните заболявания. Патоанатомия на сърдечно-съдовата, дихателна система, костно-ставните и нервно-мускулните заболявания. Патоанатомия на имунитета. Предмет, задачи и методи на патофизиологията. Обща етиология и патогенеза на болестите. Стадии на болестта. Реактивност на организма. Нарушения в периферното кръвообращение, микроциркулацията, обмяната на веществата. Възпаление. Треска. Нарушения на кръвната, дихателната, сърдечно-съдовата и храносмилателната система. Нарушения на бъбречно-отделителната, ендокринната и нервни система.

Технология на обучението:

Студентите се запознават с изучавания материал теоретично. Лекционният материал се онагледява с диапозитиви, схеми и рисунки. Текущия контрол се осъществява посредством писмени тестове и устни събеседвания по време на семестъра. За получаване на заверка се изискват 100% присъствие на лекции. Окончателната оценка се формира по формулата: $(20.X + 80.Y) : 100$, където "X" е оценката от тестовото изпитване, а "Y" е оценката от устния изпит проведен чрез събеседване върху два въпроса, изтеглени с изпитния билет.

3969 Ортопедия и травматология**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Пенчо Косев Пенчев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Анотация:

Травматологията на опорно-двигателния апарат има за цел да запознае студентите с видовете травми, тяхната клинична характеристика, лечение и функционално възстановяване. Студентите трябва да получат подробни знания за механизма на травмите, патологичната анатомия и методите за анатомично и функционално възстановяване. В раздела Ортопедични заболявания дисциплината има за цел да запознае студентите с вродените аномалии на опорно-двигателния апарат, болестите на неговото развитие и придобитите заболявания и деформитети.

Съдържание на учебната дисциплина:

Травматизъм на опорно-двигателния апарат. Закрити травми. Фрактури – видове, механизъм на получаване. Костно-тъканно възстановяване. Основни принципи и методики на лечение в травматологията. Усложнения при фрактури. Травми на горен и долен крайник. Травми на гръбначен стълб. Черепно-мозъчни травми. Травми на гръдната клетка. Травматизъм на периферните нерви. Основни методи на лечение в ортопедията. Вродени аномалии на горен и долен крайник. Аномалии на развитието. Заболявания на опорно-двигателния апарат поради нарушена инервация. Асептични некрози. Дегенеративни заболявания на ставите. Ревматоидни ставни заболявания.

Технология на обучението:

Лекциите се онагледяват с мултимедия, рентгенови снимки и др. Практическите занятия се провеждат в клинична обстановка с демонстрации на случаи. За заверка на семестъра се изисква 50 % присъствие на лекции и 90 % присъствие на упражнения. Окончателната оценка по дисциплината се формира след полагане на изпит. Изпитните билети съдържат два въпроса от областта на ортопедията и травматологията.

3970 Кинезитерапия в ортопедията и травматологията с ортотика и протезиране I**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Пенка Петрова Баракова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993;
e-mail: mrsbarakova@abv.bgГл. ас. Петя Андреева Парашкевова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993;
e-mail: pparashkevova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на дисциплината е да запознае студентите с особеностите на съвременния травматизъм, патофизиологията на травмите и принципите на първичното лечение на фрактурите. Освен това студентите трябва да се запознаят с общите цели, задачи, принципи и методи за прилагане на кинезитерапията при увреди на опорно-двигателния апарат.

Съдържание на учебната дисциплина:

Особености на съвременния травматизъм. Патофизиология на травмите – костно срастване и патология на фрактурното оздравяване. Класификация на фрактурите и принципи на първичното лечение. Кинезитерапия при увреждания на гръбначния стълб и тазовия пръстен. Кинезитерапия при травми и фрактури на горен и долен крайник. Кинезитерапия при ампутации на горен и долен крайник.

Технология на обучението:

Темите на лекциите дават възможност на студентите да се запознаят теоретично с кинезитерапевтичните мероприятия, които се провеждат при основните групи ортопедични и травматологични заболявания. Лекциите се онагледяват с мултимедия, рентгенография, както и с демонстрация на по-специални кинезитерапевтични техники и прийоми, дават се схеми на кинезитерапевтични програми и комплекси по лечебна гимнастика. По време на практическите упражнения студентите апробират научените знания и изготвените комплекси по лечебна гимнастика в различни етапи на възстановяването. За получаване на заверка е необходимо студентите да имат 50 % присъствие на лекции и 90 % присъствие на упражнения. В края на семестъра се представят курсова задача разработена по предварително зададена тема. Крайната оценка се формира въз основа на изпит. Изпитните билети съдържат по 2 въпроса от изучавания материал.

3971 Масаж II**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ас. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bg**Анотация:**

Целта на обучението е студентите да усвоят теорията и практиката на класическия и спортния масаж. Той заема най-значителна част на пасивните кинезитерапевтични видове. Кинезитерапевтът трябва да знае показанията и противопоказанията за прилагане на масажа, да е наясно с физиологическото действие на различните масажни похвати върху човешкия организъм, да ги извършва правилно и компетентно при различните заболявания, да владее техниката на пасивните упражнения и да ги използва в необходимия обем на движение. Лечебният масаж намира все по-голямо приложение и е тясно интегриран с медицинската рехабилитация.

Съдържание на учебната дисциплина:

Класификация на масажа. Техника и физиологично действие на различните видове масажи (съединително – тъканен, мускулен, периостален и сегментарен). Акупресура. Масаж при различни заболявания.

Технология на обучението:

Теоретичното изложение на лекциите се съпровожда с практическа демонстрация на масажните прийоми, похвати и различните мануални техники. Те се отработват по време на практическите упражнения, за които студентите трябва да бъдат подготвени теоретично. Текущия контрол се осъществява посредством устни събеседвания и писмени разработки. От студентите се изисква присъствие на лекции и на упражнения. Студентите получават заверка при 50% присъствие на лекции и 90% присъствие на упражнения. Текущата оценка се оформя на базата на устни събеседвания и практически изпит.

3972 Основи на изследователската работа с медицинска статистика**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Числени методи и статистика,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектор:**Доц. д-р Велизар Тодоров Павлов, кат. Числени методи и статистика, тел. 888 466,
e-mail: vpavlov@uni-ruse.bgГл ас. Евелина Илиева Велева, кат. Числени методи и статистика, тел. 888 466,
e-mail: eveleva@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на обучението по дисциплината е да се създадат в студентите умения за обработка на експериментални данни в областта на медицинските изследвания, които изискват използване на:

- математическия апарат на теория на вероятностите;
- методите на математическата статистика за обработване на експериментални данни;

Съдържание на учебната дисциплина:

Основи на изследователската работа с медицинска статистика включва елементи от теорията на вероятностите, елементи от математическата статистика и елементи от регресионния и корелационен анализ.

Технология на обучението:

Осъществяването на учебния процес става чрез лекции и практически упражнения. В лекциите учебният материал се излага теоретично и се илюстрира с подходящи примерни задачи, свързани със специалността на обучаваните студенти. В практическите упражнения студентите работят върху индивидуални задачи, извлечени от медицинската практика, като използват компютърна техника. Крайната оценка се оформя по формулата:

Окончателна оценка = 3/4 точки от двете контролно + 1/4 точки от курсовата работа.

3987 Хигиена**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Кера Петрова Грозева, Катедра Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Анотация:

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните фактори на околната среда, детерминиращи общественото здраве – естествена среда и изкуствена среда, и основните сфери на обществото, които формират социалните фактори. Дисциплината съдейства за изграждане на знания относно антропогенното замърсяване на биосферата и въздействието му върху здравето, хигиенните норми и изисквания спрямо питейната вода и водата в басейните за кинезитерапия, към здравните заведения, промишлените предприятия, детските обекти, изискванията към здравословното хранене и профилактиката на заболяванията, свързани с нерационалното хранене.

Съдържание на учебната дисциплина:

Характер и насоченост на профилактичната медицина. Хигиенно-екологични проблеми на антропогенното замърсяване, на замърсяването на атмосферен въздух, открити водоеми и почва. Хигиенни изисквания към питейната вода. Хигиена на населените места и на помещенията за обитаване. Санитарно-хигиенни изисквания към лечебно-профилактичните и рехабилитационните заведения. Нутрициология. Хранителни отравяния от бактериален и небактериален произход. Медицинско осигуряване на подрастващите. Трудова медицина.

Технология на обучението:

Темите на лекциите дават възможност на студентите да се запознаят с основните хигиенни въпроси. В хода на преподаването се ползва аудиовизуалния метод на обучение чрез прожектиране на диапозитиви с диаграми, таблици, снимки и основни текстове от лекцията. След всеки раздел се провежда контрол на усвоените знания чрез предварително разработени тестови задачи. Курсовата задача се състои в разработване програма за здравословно хранене, която съдържа: основни принципи на рационалното хранене, рискови фактори за социално значимите заболявания и биологично значение на основните хранителни вещества. При повече от три отсъствия без уважителни причини семестърът не се заверява. Окончателната оценка се формира въз основа на писмен и устен изпит.

3974 Учебна клинична практика II**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл. ас. Петя Андреева Парашкевова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: prashkeva@uni-ruse.bgАс. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с практическото приложение на методите за изследване на функционалната годност на опорно-двигателния апарат и определяне рехабилитационния потенциал на пациентите. Те извършват вече на практика ъглометрия, сантиметрия, мануално мускулно тестване, измерване на кръвно налягане и пулс, записват резултатите в съответни формуляри. Дисциплината има за цел да ги обучи самостоятелно да изготвят кинезитерапевтични програми, като определят целите, задачите на лечебната програма и средствата с които те се постигат. В зависимост от конкретния болен студентите определят комплекси по лечебна физкултура, като наблюдават и следят за тяхното точно изпълнение.

Съдържание:

Основни принципи на кинезитерапията в ортопедичните заболявания и травмите. Кинезитерапия при фрактури и луксации на горен и долен крайник, гръбначен стълб и таз. Кинезитерапия при ампутации на горен и долен крайник.

Технология на обучението:

Учебната клинична практика се провежда в МБАЛ – Русе. Индивидуално или на групи от по двама, трима студенти се възлагат различни клинични случаи. Студентите разпитват болните, снемат кратка анамнеза и статус, извършват необходимите измервания и тестове. На базата на получените резултати се изготвят примерни кинезитерапевтични програми, които се обсъждат от цялата група в присъствие на преподавателя. В края на практическата работа се дава комплексна оценка за работата на всеки един от студентите.

През време на някои от практическите занятия се дават писмени тестове с оглед проверка на теоретичната подготовка на студентите. Текущата оценка се оформя въз основа на устно изпитване, писмени тестове и наблюдения по време на работа. Студентите получават заверка при 90% присъствие на упражненията и представяне на реферат.

3975 Волейбол**ECTS кредити:** 1**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство :**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ст. преп. Мима Трифонова Войкова, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 757, 082 888652;
e-mail: mvojtkova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Учебната дисциплина създава обща представа за играта волейбол. Изгражда основни умения от техниката на волейбола и запознава студентите с методите и средствата за постигането им, посочва методиката за използването на елементи от волейбола като средство за възстановяване. Създава умения за практическа работа с болните, предлага набор от подходящи упражнения, характерни за волейбола при лечебните процедури.

Съдържание на учебната дисциплина:

Теория – физиологическа и техническа характеристика на волейбола. Характеристика на елементите на играта. Основни понятия. Класификация на техниката на играта. Правилосъзнание. Специфика при практикуването. Граници на използването на волейбола в лечебната физкултура.

Технология на обучението:

Студентите се запознават теоретически със същността, характеристиката и понятията във волейболната игра. Практическите занимания включват игра без топка (стоеж, придвижвания), игра с топка (подаване с две ръце отгоре и отдолу, горен лицев и начален удар), примерни удари. Завършващата процедура е текуща оценка. Формира се като средноаритметична от текущото теоретично и практическо оценяване през семестъра.

3976 Лятна стажантска клинична практика I

ECTS кредити: 4**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Докторант Ирина Монева Караганова, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: karaganovai83@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да даде възможност на студентите самостоятелно да приложат методите за изследване функционалната годност на ОДА и определяне рехабилитационния потенциал на пациентите. Извършват ъглометрия, сантиметрия, ММТ, измерване на RR и пулсова честота, записват резултатите в съответни формуляри. Лятната практика позволява самостоятелно да изготвят кинезитерапевтични програми, да поставят целите, задачите и средствата, които ще се използват за тяхното постигане. Студентите работят индивидуално с пациентите като контролират точното и правилно изпълнение на кинезитерапевтичните процедури.

Съдържание:

Основни принципи на кинезитерапията на ортопедичните и интернистични заболявания. Кинезитерапия при фрактури и луксации на горен и долен крайник, гръбначен стълб и таз.

Технология на обучението:

Лятната стажантска клинична практика след втори курс се провежда в клиничните области ортопедия и травматология. Тя представлява работа на студентите под ръководството на екип от здравни специалисти в съответните клинични области и на асистент по кинезитерапия. Студентите снемат кратка анамнеза и статус, извършват необходимите измервания и тестове. На базата на получените резултати те изготвят кинезитерапевтични програми, които се представят в официален вид за оценка и заверяване на практиката от съответния асистент.

3977 Кинезитерапия в ортопедията и травматологията с ортотика и протезиране II

ECTS кредити: 6**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Пенка Петрова Баракова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: mrsbarakova@abv.bgГл. ас. Петя Андреева Парашкевова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: pparashkevova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината изучава кинезитерапевтичните проблеми, методи и средства при лечението на различни заболявания на ОДА като вродените аномалии на опорно-двигателния апарат, болестите на неговото развитие, придобитите заболявания и деформитети. Особено внимание се обръща на прилагане на кинезитерапия в детско-юношеска възраст по повод гръбначни изкривявания, деформации на гръдния кош, плоскостъпие, тортиколис и др. Придобитите знания са основа за пълноценното провеждане на часовете по учебно-клинична практика в здравните заведения.

Съдържание на учебната дисциплина:

Кинезитерапия при вродени аномалии на горните и долните крайници; болести на развитието; детска церебрална парализа; ревматоидни болести; деформираща артроза; дегенеративни заболявания на гръбначния стълб и големите стави. Кинезитерапия при вродени луксации на тазобедрената става, при деформации на ходилото, при сколиози, тортиколис, акушерска парализа, ендопротезиране и други основни ортопедични заболявания. Кинезитерапия при периаартропатии на ставите, бурсити, тендовагинити, ревматоидни и дегенеративни заболявания.

Технология на обучението:

Лекциите се онагледяват с мултимедия, рентгенография, както и с демонстрация на по-специални кинезитерапевтични техники и прийоми, дават се схеми на кинезитерапевтични програми и комплекси по лечебна гимнастика. По време на практическите упражнения студентите апробират научените знания и изготвените комплекси по лечебна гимнастика в различни етапи на възстановяването. За проверка се изисква 50 % присъствие на лекции и 90 % присъствие на упражненията. В края на семестъра се представят курсова задача разработена по предварително зададена тема. Крайната оценка се формира въз основа на изпит върху 2 въпроса от изучавания материал.

3978 Вътрешни болести**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Ваня Станчева Тодорова, кат. Здравни грижи, тел. 082 821 993, e-mail: van_tod@abv.bg

Анотация:

Дисциплината запознава студентите със заболяванията на вътрешните органи, причините за тяхната поява, най-важните симптоми, принципите на лечението им и преди всичко тяхното възстановяване. Учебният материал включва обща част при дадена система на организма и специална – при почетите вътрешни болести. Особено внимание е отделено на заболяванията на сърдечносъдовата, дихателната, храносмилателната и отделителната системи, на ревматичните и обменни заболявания, при които кинезитерапията има най-голямо и ефективно приложение. Необходимо е студентите добре да познават устройството на тези системи, тяхната физиология и патофизиология, както и основните средства и методи на работа.

Съдържание на учебната дисциплина:

Вътрешни заболявания – основни принципи и методи на работа, показания и противопоказания. Социалнозначими заболявания. Заболявания на дихателната система. Сърдечносъдови заболявания. Функционални проби и методи за изследване на сърдечносъдовата и дихателната система. Болести на храносмилателната и отделителната система. Основни обменни и ендокринни заболявания. Ревматоидни и артрозни болести. Метаболитен синдром.

Технология на обучението

Темите на лекциите дават възможност на студентите да се запознаят теоретично с основните вътрешни заболявания и тяхното функционално лечение. По време на практическите упражнения студентите се запознават с най-често срещаните заболявания в тази област, снемат анамнеза и наблюдават развитието, протичането и лечението на болестта. Дисциплината завършва с теоретичен изпит.

3979 Кинезитерапия при вътрешни болести**ECTS кредити:** 9**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Даниела Любенова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: lubenova@abv.bgГл. ас. Стефка Павлова Миндова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: smindova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Студентите се запознават със социално значимите заболявания и с ролята на кинезитерапията за тяхното предотвратяване. Разглеждат се показанията и противопоказанията, общите цели, задачи и средства на кинезитерапията, прилагани при вътрешни заболявания. Припомнят се методите за определяне рехабилитационния потенциал на сърдечносъдовата и дихателната система като необходим контрол при работа с пациенти, имащи различни вътрешни болести.

Съдържание на учебната дисциплина

Цел и задачи, форми на приложение, основни принципи и методи, показания и противопоказания, двигателни режими. Функционални проби и методи за изследване в сърдечносъдовата и дихателната система. Кинезитерапия при заболявания на дихателната система. Кинезитерапия при сърдечносъдови заболявания. Кинезитерапия при болести на храносмилателната система, черния дроб и жлъчката. Кинезитерапия при бъбречни заболявания. Кинезитерапия при заболявания на ставите (ревматични и дегенеративни), околоставни периартропатии.

Технология на обучението

Лекторът изготвя примерни кинезитерапевтични програми по нозологични единици, които студентите отработват по време на практическите упражнения. Текущите знания се оценяват чрез събеседване, препитване и възлагане на курсови задачи по определени теми от вътрешните заболявания. Условието за завършка са минимум 50% присъствие на лекции и 90% – на упражнения. Дисциплината завършва с теоретичен изпит и разработване на комплекс по ЛФК за определено заболяване.

3980 Хирургия, акушерство и гинекология**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Владимир Любенов Данов, кат. Здравни грижи, тел. 082 821 993

Анотация:

Дисциплината има за цел да запознае студентите с основните хирургични и акушеро-гинекологични заболявания и да създаде у тях навици и умения в диагностиката и лечението на този вид заболявания. Входните връзки на дисциплината са основно с изучаваните в по-началните курсове анатомия, физиология и патология. Като краен резултат се цели използването на придобитите знания и умения по хирургия, акушерство и гинекология за ефективно прилагане на кинезитерапията с профилактична и лечебна цел.

Съдържание на учебната дисциплина:

Въведение в хирургията. Антисептика и асептика. Предоперативен и следоперативен период. Хирургична инфекция. Разширени вени. Тромбофлебити. ХАНК. Хирургични заболявания на основните органи и системи в човешкото тяло – шия, органите в гръдната и коремната кухина, коремна стена, урологични и болести на кръвоносните съдове. Анатомия на половите органи. Развитие на плода и промени в майчиния организъм по време на бременността. Раждане. Акушерски операции. Възпалителни и онкологични заболявания на женските полови органи.

Технология на обучението:

Теоретичното изложение на лекциите се онагледява с мултимедия. По този начин се показват и основните хирургични и акушеро-гинекологични оперативни методи. В процеса на работа се прилага образната диагностика и голям набор от снимков материал. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания в хода на преподаването, тестово изпитване и писмена самостоятелна работа. За заверка се изисква 80% посещение на лекциите. Оценката се оформя чрез полагане на теоретичен изпит след изложение на материала, включен в изпитния билет, съдържащ два въпроса. Значение за оценката имат и резултатите от тестовото изпитване и самостоятелната работа на студентите по време на семестъра.

3981 Кинезитерапия в хирургията, акушерството и гинекологията**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности ,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Стефан Недков Янев, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: snyanev@uni-ruse.bgГл. ас. Петя Андреева Парашкевова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: pparashkevova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Целта на дисциплината е да запознае студентите с общите цели, задачи, принципи и методи на прилагане на кинезитерапевтичните процедури при тези заболявания. Изучават се принципите на изграждане на кинезитерапевтичните програми при заболявания на: кръвоносните съдове, шията, гръдната стена, коремната стена и органите в гръдната и коремната кухина, урологични и акушеро-гинекологични болести.

Съдържание на учебната дисциплина:

Характеристика на кинезитерапията при хирургични заболявания. Кинезитерапия при заболявания на кръвоносните съдове. Кинезитерапия при хирургични заболявания на белия дроб, хранопровода, стомаха и дванадесетопръстника. Кинезитерапия след операции на хернии, на черния дроб и жлъчния мехур, на дебелото черво. Кинезитерапия при хирургични заболявания на пикочо-половата система. Принципи за прилагане на кинезитерапията в акушерството и гинекологията.

Технология на обучението:

Теоретичното изложение на лекциите се онагледява с мултимедия. Те са представени така, че да създадат у студентите навици и умения при прилагане на кинезитерапевтичните процедури за профилактика и лечението на хирургичните и акушеро-гинекологични заболявания. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания в хода на преподаването и писмен тест. За заверка се изисква 80% посещение на лекциите и 90% присъствие на практическите упражнения. Оценката се оформя чрез полагане на теоретичен изпит и представяне на реферат по предварително зададена тема.

3982 Учебно-клинична практика III

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+6пу+р**Вид на изпита:** устен**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл. ас. Стефка Павлова Миндова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: smindova@uni-ruse.bgДокторант Нивелина Пенчева Пенчева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: nevi_25@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с кинезитерапията на различните ортопедични и интернистични заболявания, с методите на тяхното лечение и рехабилитация. Използвайки знанията по ортопедия, вътрешни болести, ММТ, ъглометрия, основи на кинезиологията и кинезитерапията, студентите снемат анамнеза, статус и извършват необходимите за конкретния клиничен случай измервания и тестове. На базата на получените резултати се определя рехабилитационния потенциал на всеки отделен пациент и се разработват примерни кинезитерапевтични програми.

Съдържание на учебната дисциплина:

Кинезитерапия при вродени луксации на тазобедрената става, при деформации на ходилото, сколиози, тортиколис, акушерска парализа, ендопротезиране на стави, периартрит на раменна става. КТ при възпалителни и дегенеративни ставни заболявания. Отклонения в походката и начини за откриване. КТ при бронхиална астма, ХОББ и белодробна ТБК. Кинезитерапия при хронична сърдечно-съдова недостатъчност и хипертонична болест на сърцето.

Технология на обучението:

Практическите занятия се провеждат в специализираните бази за клинично обучение. Студентите се запознават с определено заболяване, снемат анамнеза и статус, извършват функционално изследване и измерване, съставят кинезитерапевтична програма и провеждат комплекс от лечение под наблюдението на преподавателя. В края на упражнението се дискутират поставените проблеми. Текущата оценка се оформя въз основа на устно изпитване, писмени тестове и наблюдение през време на семестъра, както и от разработването на реферат, който има за цел да развие в студентите умения за работа с научна медицинска литература, да интерпретират получените данни от проведените изследвания върху пациентите и да създават кинезитерапевтични програми.

3983 Тенис на маса

ECTS кредити: 1**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+2пу**Вид на изпита:** писмен, практически**Методично ръководство :**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ас. Илиан Йорданов Илчев, кат. Физическо възпитание и спорт, тел.: 082 888 652, 082 888 757,
e-mail: iilchev@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината спомага за развитие на ценни физически качества у студентите – бързина на реакцията, точност на движенията, ловкост, гъвкавост, издръжливост. Подобрява и усъвършенства функциите на сърдечно-съдовата и дихателната система.

Съдържание на учебната дисциплина:

Кратки исторически сведения за възникване и развитие на играта. Физиологична и биомеханична характеристика. Необходими уреди и съоръжения за провеждане на играта. Характеристика на основните технически моменти от тениса на маса и правилознание. Особенности при практикуване и приложение в ЛФК.

Технология на обучението.

Практическите упражнения се водят в групи от 10 – 12 студента, което е предпоставка за по- доброто усвояване на материала. Целта е студентите да усвоят основните технически умения от играта и елементарно правилознание.

Практическите упражнения по тенис на маса са задължителни. Заверка се получава след присъствие на 15 упражнения (30 часа) в края на седми семестър. Оформянето на окончателната оценка става с колоквиум – писмен тест и практическо изпитване за усвоените основни практически сръчности.

3984 Физиотерапия и рехабилитация**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Кинезитерапия**Лектори:**

Д-р Антоанета Стефанова Грозева, д.м., кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Д-р Искра Карлова Павлова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993

Анотация:

Целта на дисциплината е да формира у студентите ясна представа за естеството и физиологичното въздействие на физикалните фактори, дозировката, показанията и противопоказанията за приложението им. Особено внимание се отделя на използването на електрическите токове за електростимулация на денервирани и неденервирани мускули.

Съдържание на учебната дисциплина:

Основни принципи на действие на физикалните фактори. Електролечение – нискочестотни токове, средночестотни токове, високочестотни токове, ултрависокочестотни токове, свръхвисокочестотни токове. Магнитотерапия. Ултразвук. Светлолечение. Лазерна терапия. Инхалационно лечение. Кривоелектрофореза. Електродиагностика. Електростимулация.

Технология на обучението:

Теоретично материалът се преподава на лекции, онагледени със схеми, рисунки и с демонстрация на някои портативни апарати. Прави се подробно описание на принципното устройство на апаратите за физиотерапия, изясняват се дозировки, показания и противопоказания за даден вид физиолечение. Упражненията се провеждат във физиотерапевтичните отделения на МБАЛ – Русе, където студентите имат възможност да се запознаят с наличната апаратура и да се научат практически да боравят с нея върху пациенти. Изпитът се провежда чрез писмена разработка и устно събеседване върху два въпроса от предварително изработен конспект.

3985 Нервни и психични болести**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Мелания Михайлова Радионова, кат. Обществено здраве и социални дейности;
тел: 082 821 993; e-mail: radionova@abv.bg

д-р Валентин Александров Йотов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел: 082 821 993.

Анотация:

Целта на лекционния курс е да запознае студентите с описателната и функционалната анатомия на нервната система, със симптоматологията и синдромологията при нейните увреди, с принципите на изграждане на топичната диагноза и с методите, подпомагащи и верифициращи неврологичните заболявания. В специалната част студентите получават познания за клиниката и терапията на неврологичните заболявания, които са групирани по етиопатогенетичен принцип. Практическите упражнения наблягат върху травми и заболявания на централната и периферна нервната система, при които кинезитерапевтичните методи и средства имат най-голямо приложение.

Съдържание на учебната дисциплина:

Обща представа за анатомията и физиологията на нервната система. Периферна нервна система. Централна нервна система – главен и гръбначен мозък, проводни системи. Движение и координация. Основни симптоми и синдроми при техните увреждания. Сетивност. Клинична топична синдромология. Лабораторни и инструментални методи за диагноза на неврологичните заболявания. Възпалителни и съдови заболявания на нервната система. Тумори. Травми на НС. Системни дистрофични заболявания на НС и мускулния апарат. Болести на централната и периферната НС. Епилепсия. Функционални заболявания на нервната система.

Технология на обучението:

Теоретичната подготовка се получава на лекциите. По време на практическите упражнения студентите отработват методите на неврологичното изследване с конкретни болни. Текущите знания се оценяват чрез събеседване, препитване и възлагане на задачи по определени клинични случаи в хода на преподаването. За заверка на дисциплината се изисква редовно посещение на лекциите и минимум 90% присъствие на упражненията. Изпитът се провежда чрез писмена разработка и устен отговор на два въпроса.

3986 Кинезитерапия при нервни и психични болести I**ECTS кредити:** 4**Седмичен хорариум:** 2л+0су+0лу+2пу+кз**Форма за проверка на знанията:** изпит**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Даниела Любенова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: lubenova@abv.bgГл. ас. Стефка Павлова Миндова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: smindova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината въвежда в областта на КТ при нервни и психични болести в контекста на съвременните достижения на неврофизиологията и клиничната неврология, върху които стъпва за да развие съвременните представи за неврологична рехабилитация и профилактика на усложненията от хипокинетичния синдром (ХС). Акцентирано е върху значението на работата в екип в етапа на болничното лечение и водещата роля на кинезитерапевта в извънклиничния етап при най-сериозните и социалнозначими нервни болести. Надстрояват се знания върху материала от базови медикобиологични и клинични модули.

Съдържание на учебната дисциплина:

Въведение в дисциплината. Хипокинетичен синдром. Нарушения в мускулния тонус и двигателната дейност при увреждания на ЦНС и ПНС. Методи за функционална оценка на пациенти с увреждания на НС. Кинезитерапия при заболявания и увреждания на периферните нерви. Екстензионна терапия

Технология на обучението:

Обучението включва лекции, практически клинични упражнения и извънаудиторна работа. Лекционният курс използва съвременни аудиовизуални средства. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания, оценяване на клинична документация, функционално изследване и процедури с пациенти, курсова задача. Целта на курсовата задача е развиване на умения за анализ на научни публикации, изготвяне и представяне на критичен реферат. За заверка се изисква посещение и активно участие на лекциите и практическите упражнения, срочно разработване и представяне на клинична документация и писмени задания. Окончателната оценка по дисциплината се формира въз основа на резултата от писмен изпит, курсовата задача, текущо събеседване и оценяване на клинична работа и документация.

3973 Адаптирана физическа активност и спорт за хора с увреждания**ECTS кредити:** 3**Седмичен хорариум:** 2л+0су+0лу+0пу+кз**Форма за проверка на знанията:** изпит**Вид на изпита:** писмен**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Людмила Йорданова Венова, Катедра Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, lvenova@netbg.com**Анотация:**

Дисциплината въвежда студентите в областта на адаптираната физическа активност и спорт, като средство за психофизическа рехабилитация и социална реинтеграция на хората с увреждания. Целта на обучението е да формира у студента професионални представи и нагласи за използване възможностите на подходящо адаптирана физическа активност и спорт при хора с различни увреждания и инвалидност от различни възрастови групи.

Съдържание на учебната дисциплина:

Въведение и основи на АФА. Адаптирано физическо възпитание (АФВ) – същност, цели, организация, кадри, планиране. Приобщаване и АФА/АФВ. Рекреационен и елитен спорт за хора с увреждания. АФА и спорт в рехабилитацията. АФА и спорт при хронични заболявания и трайни увреждания, водещи до инвалидност. Особености на АФА в детска възраст и в напреднала възраст. АФА и спорт – мениджмънт, социално приобщаване и интеграция, законодателство.

Технология на обучението:

Обучението включва лекции и извънаудиторна работа. Лекционният курс използва съвременни аудиовизуални средства. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания и курсова задача. Целта на курсовата задача е развиване на умения за анализ на научни публикации, изготвяне и представяне на критичен реферат. За заверка се изисква посещение и активно участие на лекциите, срочно разработване и представяне на писмени задания. Окончателната оценка по дисциплината се формира въз основа на резултата от писмен изпит, курсовата задача, резултати от текущо събеседване.

3988

Фармакология

ECTS кредити: 2**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Антония Колева Кастелова, кат. Здравни грижи, тел. 082 821 993,
e-mail: akastelova@sopharma.bg**Анотация:**

Лекционният материал дава възможност на студентите по кинезитерапия да интегрират знанията си за действието на основни групи лекарствени продукти. Познаването на тези общи принципи ще подпомогне специалиста кинезитерапевт адекватно да реагира на конкретната, специфична фармакотерапевтична програма на болния, назначена от лекаря.

Съдържание на учебната дисциплина:

Предмет и методи на фармакологията. Експериментална и клинична фармакология. Лекарство и лекарствена форма, източници на лекарствените средства. Фармакокинетика и фармакодинамика. Фармакология на ВНС. Локални анестетици – видове. Хистамин и антихистаминни средства. Фармакология на ЦНС – седативни и сънотворни средства, остра интоксикация с алкохол, психолептици и психоаналептици, антиепилептични и антипаркинсонови средства. Наркотични и ненаркотични аналгетици. Фармакология на ССС. Антибиотици и други антибактериални средства. Хормонални средства – кортикостероиди, полови хормони, анаболни средства. Лекарствени средства, влияещи върху минералната хомеостаза на костите. Фармакология на дихателната, храносмилателната и на имунната системи.

Технология на обучението:

Лекциите се провеждат с онагледяване във вид на схеми и названия на лекарствените продукти. Заверяването на семействата става въз основа на присъствието най-малко 75% от лекционното време. Изпитът се провежда писмено.

3989

Учебна клинична практика IV

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Гл. ас. Ивелина Стефанова Стоянова-Раева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: istefanova@uni-ruse.bgДокторант Нивелина Пенчева Пенчева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: nevi_25@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с характерните особености и специфични методики на кинезитерапията при неврологичните заболявания. Студентите овладяват снемането на неврологичен статус и анамнеза при работа с различни случаи в нервно отделение, както и съответните кинезиологични методи на изследване, изработване на кинезитерапевтична програма, нейното изпълнение и анализ на социалната адаптация на болните.

Съдържание на учебната дисциплина :

Кинезитерапия при увреди на периферен и централен двигателен неврон. Кинезиологичен анализ на контрактури и походки при периферно и централно увреждане. Кинезитерапевтични методи за установяване на функционалната годност при периферни и централни парализи. Кинезитерапия при лумбо-сакрален радикулит и увреда на отделните нерви на долен крайник, дискови хернии, цервико-брахиален радикулит, плексит, акушерска парализа и при увреда на отделни нерви на ръката, неврит на лицевия нерв, полиневрити и полиомиелит. Кинезитерапия при съдови заболявания: ХАНК, варикози. Кинезитерапия при оперативно лечение на заболявания на органите в гръдната и коремната кухини. Кинезитерапия след изгаряния и рани.

Технология на обучението:

Клиничната практика се провежда в отделенията по физиотерапия и рехабилитация, нервно и хирургично отделение. Студентите работят с различни клинични случаи и изготвят примерни кинезитерапевтични програми, които се обсъждат от цялата група. Текущият контрол се осъществява посредством устни събеседвания и за писмени тестове. Курсова задача развива у студентите умения за работа със специализирана литература и за интерпретиране на данните от проведените изследвания. Студентите получават заверка при 100% присъствие на упражненията и представяне на курсова задача. Текущата оценка се оформя въз основа на устно изпитване, писмени тестове и наблюдения по време на работа.

3990 Осигуряване при бедствени ситуации**ECTS кредити:** 1**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Даниел Михайлов Братанов, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: dany@manuf.uni-ruse.bg**Анотация:**

Учебното съдържание на дисциплината предлага познания за организацията на обществото по преодоляване на бедствените ситуации. Дисциплината има за цел да запознае студентите със съвременните подходи, дейности, мерки и осигуряване на защита на населението, собствеността и околната среда при кризисни и бедствени ситуации. Обучението подпомага изграждането на професионалната и гражданска култура за осигуряване при извънредни ситуации.

Съдържание на учебната дисциплина:

Проблеми на развитието – взаимодействието “общество-природа” и извънредните ситуации. Бедствените ситуации - същност и природа, обща характеристика. Организация на обществото за преодоляване на бедствията. Планиране за извънредни ситуации – същност и етапи на процеса на планиране. Управление и осигуряване на извънредните ситуации. Ограничаване на риска, първа помощ и осигуряване при радиационни, токсични и други специфични кризи и бедствия.

Технология на обучението

Обучението се провежда чрез лекции, при изнасянето на които се използват различни средства за онагледяване: схеми, мулажи, натурни образци, учебни видеофилми и други. Дисциплината завършва с колоквиум – провежда се в писмена форма по предварително обявен и представен на студентите въпросник.

3991 Плуване**ECTS кредити:** 1**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методическо ръководство:**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ст. преп. Пламен Стоянов Станчев, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 652;
e-mail: pstanchev@uni-ruse.bg**Анотация:**

Във водата човек е подложен под въздействието на подемната сила, хидростатичното налягане и съпротивлението на водата. Тези особености на средата правят плуването пригодно за хората от различни възрасти, дори при хора със заболявания, които правят упражняването на някои видове спорт практически невъзможно. Обучението на студентите от специалност Кинезитерапия им дава необходимите теоретични и практически знания за плуването като вид спорт, знания и умения за плуването като средство за физическа култура и за приложението му в бъдещата работа на кинезитерапевта.

Съдържание на учебната дисциплина:

В учебната програма по плуване са включени: общи и теоретични познания за плуването; привикване с водата и усвояване на подемната сила; изучаване на дишането и основното плувно положение; изучаване техниката на стил кроул и приложението му с лечебна цел.

Технология на обучението.

Занятията се водят в групи до 15 студента, което е необходима предпоставка за пълноценно усвояване на материала. Техниката на движенията се усвоява в следната последователност: на сухо, при неподвижна опора във вода, при подвижна опора във вода, без опора, координация. Обучението завършва с контролни нормативи за мъже и за жени.

3992 Хомеопатична и фитотерапия**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц.д-р Антония Колева Кастелова, Катедра Здравни грижи, тел. 821993,
e-mail: akastelova@sopharma.bg**Анотация**

Хомеопатията представлява официално признат терапевтичен метод, преподаван и прилаган в много страни – ефикасен, неагресивен, нетоксичен и финансово икономичен. Всъщност той изисква солидни теоретични познания, известна психологическа подготовка, както и индивидуален подход към пациента. В професионалната си практика здравните работници включително и кинезитерапевти могат да бъдат потърсени за консултации или мнение, да им се наложи да лекуват с хомеопатия и следователно необходимо е те да имат нужните знания за терапевтичното приложение на този метод.

Съдържание на учебната дисциплина

Основни принципи в хомеопатията – принцип на подобие, принцип на разреждането и безкрайно малките дози и принцип на “динамизирането” на лекарствата. Понятия и термини в хомеопатична теория и практика: постановки за чувствителния тип, видове конституции (диатези), хроничен патологичен модус на реакция, терен, модалностите като важна част от клиничната характеристика на хомеопатичните средства, принципи за предписване на хомеопатични продукти при остра и хронична патология и др. Изучават се хомеопатични специалитети и монопродукти, повлияващи различна патология на опорно-двигателния апарат: декалцификация, фрактури, ревматоидни, невралгични и мускулни болки, смущения в растежа, артрози, луксации, хематоми, лимфостаза, артериит, парализи и др.

Технология на обучението

Лекциите си провеждат с онагледяване във вид на схеми и названия на хомеопатичните продукти. Студентите участват в обсъждането на основните въпроси по време на лекции. Изпитът се провежда писмено. Изтегля се изпитен картон с два въпроса от конспекта. Дава се достатъчно време за подготовка на отговорите.

3993 Лятна стажантска клинична практика II**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Докторант Ирина Монева Караганова, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: karaganovai83@abv.bg**Анотация:**

Целта на летния стаж е да даде възможност на студентите за практическо приложение на получените знания, получени в теоретичния курс, както и да допълни тяхната практическа подготовка.

Всеки студент работи индивидуално с пациенти като снима кратка анамнеза и статус, извършва необходимите измервания и тестове, контролира точното и правилно изпълнение на кинезитерапевтичните процедури под надзора на съответен специалист. Използваните кинезитерапевтични средства и методи се отразяват подробно в кинезитерапевтичните програми.

Съдържание:

Основни принципи на КТ при ортопедичните и травматологичните заболявания. КТ при заболявания на вътрешните органи, КТ при хирургични и акушеро-гинекологични заболявания, КТ при нервни и психични болести.

Технология на обучението:

Лятната стажантска клинична практика е с продължителност 4 седмици. Провежда се в съответно одобрено болнично заведение в следните клинични области: ортопедия и травматология, физиотерапия и рехабилитация, вътрешни болести, нервни и психични болести. Тя представлява работа на студентите под ръководството на екип от здравни специалисти в съответните клинични области и асистент по кинезитерапия. Студентите получават заверка за лятната стажантска клинична практика от отговорния за нейното провеждане асистент след представяне на кинезитерапевтични програми съгласно изискванията.

3994 Кинезитерапия при нервни и психични болести II**ECTS кредити:** 6**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Даниела Любенова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: lubenova@abv.bgГл. ас. Стефка Павлова Миндова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: smindova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Дисциплината продължава обучението на студентите в областта на КТНПБ в контекста на съвременните достижения на неврофизиологията и клиничната неврология, върху които стъпва, за да развие съвременните представи за неврологична рехабилитация и профилактика на усложненията от ХС. Акцентирано е върху значението на работата в екип в етапа на болничното лечение и водещата роля на кинезитерапевта в извънклиничния етап при най-сериозните и социално значими нервни болести. Надстрояват се нови знания върху усвоеното от редица базови медикобиологични и клинични модули.

Съдържание на учебната дисциплина:

КТ в комплексното лечение и рехабилитацията след мозъчен инсулт; КТ при възпалителни, системни, наследствени и дегенеративни заболявания на ЦНС. КТ при черепно-мозъчни травми, гръбначно-мозъчни травми, ДЦП, неврози и психози. Психомоторна КТ.

Технология на обучението:

Лекционният курс използва съвременни аудиовизуални средства. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания, оценяване на клинична документация, функционално изследване и процедури с пациенти. Целта на курсовата задача е развиване на умения за анализ на научни публикации, изготвяне и представяне на критичен реферат. За завърка се изисква посещение и активно участие на лекциите и практически упражнения, срочно разработване и представяне на клинична документация и писмени задания. Окончателната оценка по дисциплината се формира въз основа на резултата от писмен изпит, курсовата задача, резултати от текущо събеседване и оценяване на клинична работа и документация.

3995 Детски болести**ECTS кредити:** 2**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

доц. Виолета Михова Йотова, Катедра Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993, e-mail: iotova_v@abv.bg

Анотация:

Лекционният курс има за цел да представи съществените морфологични и функционални особености на детето от интраутеринния и неонаталния период до края на юношеската възраст. Проследена е патологията във всеки възрастов период, патофизиологичните механизми и съвременните терапевтични и профилактични методи. Показано е мястото и възможностите на кинезитерапията, насочена към предотвратяване на физическото или психическо изоставане на децата при заболяване, както и максимално гарантиране на правилното им развитие, образование и професионално ориентиране.

Съдържание на учебната дисциплина:

Педиатрия – предмет, основни насоки в лечението. Анатоомофизиологични особености в развитието на детския организъм в различните възрастови периоди. Закономерности на наследствеността и наследствени болести. Болести на новородените и недоносени деца. Ранна интервенция при деца с проблеми в дишането и в неврологичното развитие. Пубертетна възраст – особености на психическото и физическо развитие. Болести на дихателната, сърдечносъдовата, храносмилателната, отделителната, нервната система и опорно-двигателния апарат в детско-юношеската възраст. Болести на кръвта и кръвотворните органи. Болести на обмяната на веществата. Имунитет и имунодефицитни състояния. Вродени вирусни инфекции.

Технология на обучението:

Лекциите се представят в достъпна за студентите форма с аудио-визуално онагледяване. Текуща оценка на знанията се извършва чрез събеседвания със студентите по време на лекционния курс. За завърка се изисква не по-малко от 50% присъствие на лекции. Окончателната оценката се формира въз основа на писмен теоретичен изпит и устно събеседване.

3996 Кинезитерапия в педиатрията**ECTS кредити:** 4**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. д-р Пенка Петрова Баракова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993,
e-mail: mrsbarakova@abv.bgАс. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината е изучава общите принципи, методи и средства на кинезитерапията в педиатрията. Разглеждат се особеностите в развитието на детския организъм, пубертета, както и влиянието на кинезитерапията върху отделните органи и системи в детско-юношеската възраст. Студентите се запознават с общите задачи, принципи, показания и противопоказания при работата с деца в кърмаческата, детската възраст и в пубертета.

Съдържание на учебната дисциплина:

Особености в развитието на детския организъм в различните възрастови периоди. Отклонения в развитието. Кинезитерапия при заболявания на дихателната система (хроничен бронхит, бронхиална астма), сърдечносъдовата (вродени сърдечни пороци, остър ставен ревматизъм, ювенилна хипертония), нервната система (детска церебрална парализа, родова травма на брахиалния сплит) и опорно-двигателния апарат (гръбначни изкривявания и гръдни деформации, плоскостъпие). Кинезитерапия при затлъстяване.

Технология на обучението:

Лекционният материал се представя в интерактивна форма. Преподавателят дава схеми на КТ програми и комплекси по лечебна гимнастика при по-рядко срещащи се заболявания. Под ръководството на преподавателя в часовете по упражнения студентите прилагат на практика усвоените знания и изготвените комплекси при заболявания в детско-юношеска възраст.

Оценка на текущите знания се провежда чрез събеседвания в хода на учебния процес. За да получат заверка, е необходимо студентите да имат не по-малко от 50% присъствие на лекции и не по-малко от 90% присъствие на упражнения. Оценка се формира след провеждане на теоретичен изпит, взема се предвид и самостоятелно разработената курсова задача.

3997 Кинезитерапия в гериатрията**ECTS кредити:** 3**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Людмила Йорданова Венова, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993, e-mail: lvenova@netbg.com

Анотация:

Дисциплината е особено актуална предвид демографските и епидемиологичните характеристики и глобални тенденции за увеличаване на населението в напреднала възраст. Обосновано е значението на подходящата и достатъчна двигателна активност в профилактиката на преждевременното стареене и заболяемостта в напреднала възраст и на КТ в профилактиката, комплексното лечение и рехабилитацията на най-честите болестни синдроми, заболявания и увреждания при възрастни и стари хора. Целта на обучението е да формира у студента професионални представи и нагласи, знания и умения за използването на подходящи средства и методи на КТ при пациенти в напреднала и старческа възраст.

Съдържание на учебната дисциплина:

Лекционният курс обхваща: Въведение в геронтологията и гериатрията. Стареенето като биологичен процес. Стареене и физическа активност. КТ в гериатрията – основни направления: особености на КТ при гериатрични пациенти с различни заболявания. КТ при остеопороза, инконтиненция, сенилни психози и неврози.

Технология на обучението:

Обучението включва лекции и контролирана извънаудиторна работа. Лекционният курс използва съвременни аудиовизуални средства. Текущият контрол се осъществява чрез устни събеседвания и курсова задача. Целта на курсовата задача е развиване на умения за анализ на научни публикации, изготвяне и представяне на КТ програма за различни заболявания в старческа възраст. Окончателната оценка се формира от курсовата задача, резултатите от текущото събеседване и писмен изпит.

0007 Учебна клинична практика V**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ас. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bgДокторант Ирина Монева Караганова, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: karaganovai83@abv.bg**Анотация:**

Дисциплината има за цел да запознае студентите с възпалителните и травматичните увреди на нервната система, с методите на тяхното откриване, лечение и рехабилитация. Студентите снемат анамнеза, неврологичен статус и извършват съответните тестове за установяване на функционалния дефицит на пациентите. Разработват се кинезитерапевтични програми, като се набелязват методите и средствата на кинезитерапия и физиотерапия. След това студентите прилагат своите комплекси от активни и пасивни упражнения при конкретни клинични случаи под наблюдението на преподавателя. В следващите упражнения те проследяват клиничното възстановяване на пациента и при необходимост нанасят промени в плана на лечението.

Съдържание на учебната дисциплина:

Кинезитерапия при енцефалити и множествена склероза. Кинезитерапия при съдови заболявания на главния мозък. Кинезитерапия при тумори на гръбначен и главен мозък. Кинезитерапия при черепномозъчни травми. Кинезитерапия при ДЦП и прогресивна мускулна дистрофия. Кинезитерапия при пара- и квадриплегия. Кинезитерапия при функционални заболявания на ЦНС и заболявания на ВНС.

Технология на обучението:

След устно обсъждане на нозологична единица от учебния план, студентите работят по възможност с пациенти със същото заболяване – изготвят, обсъждат и прилагат кинезитерапевтични програми. В края на практическите занятия студентите докладват своите случаи, като дават собствена оценка на хода на възстановяването на пациента. Текущият контрол се осъществява посредством устни събеседвания и писмени тестове. От студентите се изисква присъствие на упражненията. Студентите получават заверка при 100% присъствие на упражненията и представяне на курсова задача по предварително зададен случай. Текущата оценка се оформя въз основа на устно изпитване, разработената курсова задача и наблюдение по време на практическата работа.

0010 Аеробика и каланетика**ECTS кредити:** 1**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Методическо ръководство:**Катедра Физическо възпитание и спорт,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Ст.пр. Милена Петрова Григорова, кат. Физическо възпитание и спорт, тел. 082 888 757,
e-mail: mgrigorova@uni-ruse.bg**Анотация:**

Аеробиката и каланетиката са чудесно средство за физическо усъвършенстване, здраве и красота. Упражненията стимулират дейността на сърдечно съдовата, дихателната, нервната система и опорно-двигателния апарат. Те повишават мускулния тонус, увеличават мускулната сила, развиват качеството гъвкавост, подобряват равновесната устойчивост и концентрират вниманието, което ги прави незаменимо средство, използвано в кинезитерапията.

Съдържание на учебната дисциплина:

В часовете по аеробика и каланетика се използват упражнения: с общо въздействие; с локално въздействие; с преимуществено развиване на двигателните (физически) качества. Демонстрират се упражнения за въздействие върху телесната стойка и походка, упражнения с тежести, стречинг, дихателна гимнастика, релаксиращи техники, елементи от танцовия фолклор, джазбалет.

Технология на обучението:

Упражненията по аеробика и каланетика се водят на групи по 10 – 11 човека. Малкият брой студенти дава възможност за по-добър контрол и усвояване на учебния материал. Комплексите се изпълняват с музикален съпровод и с водещ (демонстрант). В края на семестъра студентите сами провеждат комплексите с групата. Окончателната форма за проверка на знанията е колоквиум.

3998 Спортна медицина

ECTS кредити: 5**Форма за проверка на знанията:** изпит**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Доц. Веско Душков Душков, кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993
Ас. Радослава Делева Митева-Георгиева, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993; e-mail: rdeleva@abv.bg**Анотация:**

Спортната медицина е направление в медицинската наука и практика, развила се на границата между медицинските и немедицински науки. Тя оценява, контролира, пази и усъвършенства здравето, физическото развитие, функционалното състояние и спортна работоспособност на занимаващите се с физически упражнения и спорт.

Съдържание на учебната дисциплина:

Предмет, задачи и организация на спортната медицина. Спортномедицинско осигуряване на състезанията. Физическо развитие на човека и физическа дееспособност. Основи на функционалната диагностика. Клинико-функционално изследване на нервната система, дихателната система и сърдечносъдовата система. Спортна травматология. Травми и заболявания на мускули, сухожилия и кости. Остро и хронично пренапрежение при спортуване. Допинг и допингов контрол. Спортномедицински проблеми при спортуващи деца и подрастващи в ученическа възраст, при хора в средна и напреднала възраст. Спортномедицински проблеми при масовия спорт.

Технология на обучението:

Обучението се провежда под формата на лекционно изложение и практически упражнения с прилагане на съвременни интерактивни методи. Практическите занятия се провеждат с демонстрация на методи, тестове и изследване и изграждане на лечебно-диагностичен план. Текущият контрол се осъществява посредством устни събеседвания. За получаване на заверка е необходимо 50% присъствие на лекционния курс и 90% присъствие на упражнения. Оценката се оформя след полагане на теоретичен изпит.

3999 Социология, социална медицина, медицинска етика и здравно законодателство

ECTS кредити: 2**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Невяна Фесчиева; кат. Здравни грижи, тел. 082 821 993, e-mail: nevy_fes2@yahoo.com

Анотация:

Социологията разкрива на студентите същността на социологическото познание за развитие на медицинската теория и практика, оценяването на междуличностните отношения между здравните работници и болните, оценяване на рисковото поведение на личността, както и благоприятното и неблагоприятно влияние на социалните фактори върху индивидуалното и общественото здраве. Разглежда се етиката на медицинските работници и се изучават специфичните нормативни актове за дейността на отделните звена на здравната служба и свързаните с тях права и задължения.

Съдържание на учебната дисциплина:

Предмет и задачи на социологията. Социологическа система, социологическа структура на обществото. Личността като специфична социологическа система. Потребности на отделната личност. Обществено мнение – същност и етапи на развитие. Социална медицина – здраве и болест; обществено здраве и основни показатели; социално значими заболявания; семейно здраве; промоция на здравето. Медицинска етика – принципи и правила; взаимоотношения, права и задължения на медицинските работници и пациентите; морални аспекти на началото на живота. Здравно законодателство – норми и нормативи; основен здравен закон; законодателство и нормативи за извънболничната и за болничната помощ.

Технология на обучението:

Лекция се провеждат с ползването на аудиовизуални методи на обучение чрез прожектиране на диапозитиви, включващи диаграми, таблици, снимки и основни текстове. Текуща оценка на знанията се осъществява чрез събеседвания в хода на преподаването. За заверка се изисква не по-малко от 50% присъствие на лекции и своевременно предаване на реферата. Окончателната оценка се формира въз основа на писмен изпит, устно събеседване и самостоятелно разработения реферат.

0008 Мобилизация на периферни стави и периферни нерви**ECTS кредити:** 3**Форма за проверка на знанията:** текуща оценка**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**

Доц. д-р Людмила Йорданова Венова, кат. кат. Обществено здраве и социални дейности, тел. 082 821 993, e-mail: lvenova@netbg.com

Анотация:

Целта на учебната дисциплина е развитие на професионалните познания и умения у студентите по отношение на основите на мануалната терапия като елемент от професионалните компетенции на кинезитерапевтите. Усвояването на заложените учебни материали създава теоретични познания за въздействието на мануалната терапия при нарушения в ставната кинематика и невродинамиката. Практическите упражнения създават умения за прилагане на основните техники за диагностика и лечение на периферноставни дисфункции и нарушена динамика на периферните нерви.

Съдържание на учебната дисциплина:

Същност и място на мобилизацията на периферните нерви в кинезитерапията. Особености на ставната кинематика. Изследване и диагностика на ставните дисфункции. Технически особености на мануалните мобилизации. Показания и противопоказания за мобилизация на периферните стави. Кинезиологични особености на невродинамиката. Същност и особености на мобилизацията на периферните нерви. Класификация на нервните увреди и тестове за невродинамика. Мануална ставна мобилизация на раменния комплекс, лакътя, китката и ръката, тазобедрената област, коляното, глезена и ходилото.

Технология на обучението:

Занятията се провеждат чрез лекции и практически упражнения. При лекционните изложения се използва мултимедийно представяне. Практическите упражнения са насочени към индивидуално показване на техниките на всеки студент благодарение на работа в малки групи. Текущо тестване на усвояването на преподавания теоретичен и практически материал. За заверка се изисква присъствие на 90% от занятията и положително представяне на текущите тестове. Окончателната оценка се формира на базата на теоретичен и практически изпит.

0011 Клиничен преддипломен стаж**ECTS кредити:** 20**Форма за проверка на знанията:** колоквиум**Методично ръководство:**Катедра Обществено здраве и социални дейности,
Факултет Обществено здраве и здравни грижи**Лектори:**Докторант Ирина Монева Караганова, кат. Обществено здраве и социални дейности,
тел. 082 821 993, e-mail: karaganovai83@abv.bg**Анотация:**

Клиничният преддипломен стаж дава възможност на студентите за практическо приложение на получените знания в теоретичния курс, както и допълва тяхната практическа подготовка. Той е вписан според Държавните изисквания задължително в учебния план за бакалавър по кинезитерапия с оглед готовността на новодипломираните да се реализират като практикуващи кинезитерапевти, годни за работа в екип, и като индивидуално практикуващи във всички области и нива на здравеопазването.

Съдържание на учебната дисциплина:

Преддипломният клиничен стаж се провежда в следните клинични области: Ортопедия и травматология (3 седмици), Физиотерапия и рехабилитация (3 седмици), Вътрешни болести – кардиология и белодробни болести (3 седмици), Неврология (3 седмици), Хирургия, акушерство и гинекология (3 седмици).

Технология на обучението:

Преддипломният клиничен стаж с продължителност 15 седмици представлява работа на студентите под ръководството на екип от здравни специалисти в съответните клинични области и асистент по кинезитерапия. Студентите снемат кратка анамнеза и статус, правят оценка на рехабилитационния потенциал на болния, определят кинезитерапевтичната диагноза, изготвят и провеждат кинезитерапевтичната програма, провеждат текущи изследвания и оценка на пациента и дават препоръки за двигателния режим и вторична профилактика след изписването му; осъществяват обучение на близки на пациента; участват в организацията и документацията на рехабилитационните дейности. Студентите се оценяват текущо от водещите практиката асистенти и клинични преподаватели чрез постоянен контакт и обсъждане на работата с пациенти и преглед на документацията. Заверката на стажа става след докладване и представяне на кинезитерапевтичните програми и представяне на подписаната от завеждащите отделения студентска книжка.

0013 Практически държавен изпит в здравно заведение**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** държавен изпит**Методично ръководство:**

Катедра Обществено здраве и социални дейности

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Консултанти:

Всички преподаватели по специалност Кинезитерапия

Седмичен хорариум: 0л+0су+0лу+0пу**Вид на изпита:** практически**Анотация:**

Практическият държавен изпит в здравно заведение дава възможност на абсолвентите да демонстрират в реални условия придобитите знания, практически умения и професионални компетенции, необходими за началното ниво на практикуващ кинезитерапевт.

Съдържание на учебната дисциплина:

Всеки абсолвент работи индивидуално с пациент, като сема кратка анамнеза и статус, прави необходимите изследвания и оценка, кинезиологичен и патокинезиологичен анализ, определя кинезитерапевтичната диагноза и рехабилитационния потенциал на болния, целта, задачите и съдържанието на кинезитерапевтичната програма, провежда кинезитерапевтична процедура.

Технология на обучението:

Практическият държавен изпит се провежда в здравно заведение пред Държавна изпитна комисия, в състава на която влизат не по-малко от трима хабилитирани преподаватели.

0014 Държавен теоретичен изпит по кинезитерапия**ECTS кредити:** 5**Форма за проверка на знанията:** държавен изпит**Методично ръководство:**

Катедра Обществено здраве и социални дейности

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Консултанти:

Всички преподаватели по специалност Кинезитерапия

Седмичен хорариум: 0л+0су+0лу+0пу**Вид на изпита:** писмен, устен**Анотация:**

Държавният теоретичен изпит по кинезитерапия дава възможност на абсолвентите да покажат придобитите по време на следването теоретични знания, интегриращи познания по базови, клинични и специални дисциплини.

Съдържание на учебната дисциплина:

Изпитният конспект съдържа въпроси, свързани с основните кинезитерапевтични методи и средства, както и от всички клинични области.

Технология на обучението:

Държавният теоретичен изпит по кинезитерапия се провежда пред Държавна изпитна комисия, в състава на която влизат не по-малко от трима хабилитирани преподаватели.

0713 Дипломна работа по кинезитерапия**ECTS кредити:** 10**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+0пу**Форма за проверка на знанията:** дипломна защита**Вид на изпита:** устен**Методично ръководство:**

Катедра Обществено здраве и социални дейности

Факултет Обществено здраве и здравни грижи

Научни ръководители:

Преподаватели и експерти в професионалната област

Анотация:

Основната цел на дипломната работа е студентите да придобият умения за организиране, провеждане и оценка на научно изследване по научноприложен проблем в областта на кинезитерапията. Дипломантите имат възможност творчески и критично да приложат усвоените по време на обучението теоретични знания, практически умения и нагласи за осъществяване целите и задачите на дипломната работа и да представят успешно разработката си пред Държавната изпитна комисия.

Съдържание на учебната дисциплина:

Определяне на тема и научен ръководител. Определяне на общата структура на дипломната работа. Литературен обзор. Организиране и провеждане на научното изследване. Анализ и обсъждане на резултатите, изводи, препоръки, заключение. Оформяне на дипломната работа. Насоки за дипломната защита.

Технология на обучението:

Разработването на дипломната работа представлява самостоятелна работа на студента под ръководството на преподавател по утвърдена от катедрата тема. Ръководителят подпомага дипломанта на всеки един етап от разработването и защитата на дипломната работа. Студентите представят и защитават дипломната си работа пред Държавна изпитна комисия, в състава на която влизат не по-малко от трима хабилитирани преподаватели, както и специалисти от професионалната област.